

Revista del Consumidor

ESTUDIO DE CALIDAD

**SUEROS, BEBIDAS
PARA DEPORTISTAS Y
BEBIDAS HIDRATANTES**

¿SABES CUÁL DEBERÍAS
ESTAR TOMANDO?

**QUÉ HACER SI
HAZTE DE UN
AUTOMÓVIL**

TE EXPLICAMOS CÓMO FUNCIONA
UN AUTOFINANCIAMIENTO

**CONÉCTATE
SIN RIESGOS**

**ALBÓNDIGAS
CON VERDURAS**

ATLETA INVITADO:
JUAN DIEGO GARCÍA

**¡VIVA EL
AHORRO!**

CELEBRA LAS FIESTAS
PATRIAS SIN GASTAR DE MÁS

**REVISA TUS GASTOS
EN APPS DE COMIDA**

QUE NO AFECTEN TUS FINANZAS





¡NO ES
SUERO!

PROFECO

UVA

QU
CHO

Revista del Consumidor

Ricardo Sheffield

Procurador Federal del Consumidor

David Aguilar Romero

Coordinador General de Educación y Divulgación

Diana F. Piedra Flores

Directora General de Difusión

Víctor Alfredo Carrizal Pérez
Director Editorial

Tania Ovalle Rodríguez
Editora en Jefe

Roberto Paz Amaya
Editor Gráfico

Azul Rocío Ramírez
Redactora

Alejandro Sánchez Velasco
Maricarmen Tovar Rodríguez
Diseño

Ernesto Casas Monroy
Departamento de Comunicación Digital

Consejo Editorial

Surit Berenice Romero Domínguez
Alma Laurence Contreras Garibay
Pedro Francisco Rangel Magdaleno
Víctor Hugo López Aranda
José de Jesús Montaña Barragán
Maricela Juárez Herrera
Cassem Gerardo Velázquez Grunstein
Rubén de Jesús Cervantes González
Ricardo de la Peña Gutiérrez

www.gob.mx/profeco

 @Profeco
 @RdelConsumidor
 @ProfecoOficial
 @RevistaDelConsumidorMX
 @revistadelconsumidormx
 /ProfecoTV

Fotografía de portada José Rodríguez Magos y Eduardo Rodríguez Nospango.

Las marcas utilizadas en la Revista del Consumidor son con fines informativos y/o comparativos, de conformidad a lo dispuesto por la Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial.

EDITORIAL



Llega el mes de septiembre y con él los festejos patrios, y para que los disfrutes con familiares y amigos, en *Brújula de Compra* te traemos algunas recomendaciones para que cuides tu dinero en la celebración del Grito de Independencia.

En *Qué Hacer Si* hablamos sobre el autofinanciamiento de vehículos, el cual puede ser una buena opción si quieres adquirir un coche.

Comprar extensiones eléctricas y barras multicontacto requiere de cuidado, así que el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco se dio a la tarea

de analizar estos productos para que te guíes no solo a la hora de adquirirlos, sino también de usarlos y evitar accidentes.

¿Quieres mantenerte hidratado?, no te pierdas el *Estudio de Calidad de Sueros Orales, Bebidas para Deportistas y Bebidas Hidratantes*, así tendrás una idea más clara de su contenido para elegir la más adecuada a tus necesidades.

Con la pandemia, las compras de comida a través de las apps aumentaron, para que reflexiones sobre el tema y cuides tu economía, en *Entorno Digital* descubrirás que los cobros que hacen por el servicio suelen estar inflados.

Cada vez es más importante conocer las diferentes opciones de inversión que existen para poner a trabajar tu dinero de manera segura, en *Finanzas Personales* conocerás algunas, así como sus beneficios.

Recuerda que la Profeco trabaja pensando en tu beneficio con el fin de que tengas las herramientas necesarias para realizar tus compras. Comprar informado es cuidar tu economía.

Procurador Federal del Consumidor
Ricardo Sheffield

Colaboradores

Alma Delia Beade Ruelas
Alba Orozco Gómez
Antonio Reyes Luna
Carlos Cárdenas Ocampo
Carlos Enrique García Soto
Edgar Araiza Escalera
Eduardo Rodríguez Nospango

Elia Marlene Segura Segura
Erika Castillo Escobedo
José Rodríguez Magos
José Luis Sandoval
Juan Diego García
Karina del Carmen Anguiano Chávez
María Guadalupe Velasco Rodríguez

Nancy Ortiz Ávila
Noel Díaz Ortega
Rubén Alejandro Aguilar Echeverría
Sergio Isaid Vera Morales
Victor Saúl Herrera Silva
Virgínia Sendel Iturbe
Xóchitl Lagunes

SUMARIO

Platillo Sabio Profeco

4

CALDO DE ALBÓNDIGAS CON VERDURAS



Finanzas Personales

94



PON A TRABAJAR TU DINERO

Brújula de Compra

96

¡VIVA MÉXICO!



Qué Hacer Si

100

AUTOFINANCIAMIENTO DE AUTOMÓVILES



Entorno Digital

104

GASTO EN APPS DE COMIDA



A Libro Abierto

106

ENTREVISTA XÓCHITL LAGUNES APROVÉCHATE DE MI



10

SUEROS ORALES BEBIDAS PARA DEPORTISTAS BEBIDAS HIDRATANTES

No son lo mismo,
aprende a distinguirlos
si es que las necesitas.



46

Extensiones eléctricas y Barras multicontacto

Conoce sus características y la seguridad
que ofrecen. Evita accidentes.



Platillo Sabio

PROFECO

Caldo de albóndigas

con verduras



Si quieres ver esta y otras recetas suscríbete a nuestro canal de **YouTube PROFECO**

Juan Diego cocinó para la Revista del Consumidor una opción nutritiva y rica que nos recomienda hacer para alimentarnos sanamente.

Atleta Invitado:
Juan Diego García
Taekwondoín Paralímpico

Ingredientes:

- 500 g de carne molida de res
- ¼ de taza de arroz blanco cocido
- 1 huevo
- 2 calabacitas cortadas en cubitos
- 2 zanahorias peladas y cortadas en cubitos
- 1 papa pelada y cortada en cubitos
- 2 jitomates
- 1 chile serrano
- Un trozo de cebolla
- 1 diente de ajo
- Aceite
- 2 hojas de hierbabuena
- Sal y comino al gusto
- 750 ml de agua

Preparación:

1. En un tazón coloca la carne molida, el arroz, el huevo y la sal, mezcla muy bien y forma las albóndigas.
2. Licúa los jitomates, el diente de ajo y la mitad del trozo de cebolla con una taza de agua.
3. En una cacerola calienta el aceite y acitrona el resto de la cebolla (picada) junto con el chile serrano partido a la mitad y sin semillas.
4. Agrega el caldillo de jitomate, las verduras, un poco de agua, las 2 hojas de hierbabuena, sazona con sal y comino al gusto y deja hervir.
5. Cuando esté hirviendo, coloca con cuidado las albóndigas, tapa y espera a que se cuezan.



172 KCAL POR PORCIÓN



\$106



6 PORCIONES



45 MINUTOS



Fotografía: José Luis Sandoval



Consulta de información del 15 al 19 de agosto 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana.



Inténtalo en tu casa y etiquétanos en Instagram #PlatilloSabioProfeco y @revistadelconsumidormx.

Juan Diego García

El primer medallista paralímpico en taekwondo.

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Juan Diego inició su carrera deportiva a los cinco años gracias a que su maestro de Educación Física, quien tenía una escuela de Taekwondo, vio una chispa en él y lo invitó a practicar esta disciplina.

En 2017 llegó a la Selección Nacional y fue ahí donde comenzó su carrera de alto rendimiento, y con ella sus logros deportivos donde suma varias medallas:

- Oro en el Campeonato Europeo en Inglaterra 2022
- Oro en el Campeonato Panamericano en Brasil 2022
- Oro en el Grand Prix en Bulgaria 2022
- Plata en el Campeonato Mundial en Turquía 2021
- Oro en los Juegos Paralímpicos en Tokio 2020
- Oro en el Campeonato Mundial en Turquía 2019

Fotografía: José Rodríguez Magos



Su día comienza a las 6 de la mañana al preparar sus cosas para el primer entrenamiento, a las 7, en el gimnasio de pesas. Al terminar, desayuna, toma un descanso y vuelve a entrenar. Después come, descansa y retoma sus actividades de la tarde. Entrena de cuatro a seis horas al día, aunque su horario puede cambiar según el día de la semana.

Lo más importante de su alimentación es mantener su peso, que debe ser menor a los 70 kg, de acuerdo a la categoría que pertenece: "No llevo una dieta rigurosa, pero sí cuido los alimentos que consumo para estar sano".

Actualmente se está preparando para un Campeonato Nacional preseleccionado para los Juegos Parapanamericanos de Chile 2023, que se realizarán en noviembre, y tiene en puerta el segundo Grand Prix de Parataekwondo en París en este mes de septiembre.

“Comer saludable es muy importante ya que me aporta energía para mi rendimiento”.

“El sentimiento que tengo al ser el primer medallista en Taekwondo es muy gratificante porque fue algo por lo que estuve trabajando”.

En 2020 le fue otorgado el Premio Nacional al Deporte en la categoría de deporte paralímpico, como un reconocimiento a su compromiso, disciplina, perseverancia, dedicación y esfuerzo.

Juan Diego nos platicó emocionado cómo supo que quería dedicarse a lo que hace: “El instante en el que supe que quería dedicar mi vida a este deporte fue cuando me invitaron a formar parte de la Selección Nacional, fue en ese momento en el que me di cuenta de todas las oportunidades, disciplina y valores que te inspira este deporte, como el sentimiento de ver ondear la bandera de México en lo más alto y cantar el Himno Nacional”.

Cada vez que está por iniciar una competencia piensa en todo el proceso que pasó para llegar ahí, en

la confianza que su equipo tiene en él y entonces se enfoca en el momento en el que está para hacer un buen papel.

A sus 18 años, Juan Diego García, registró su nombre en los anales de la historia del deporte mexicano al conquistar la medalla de oro en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020.

“El sentimiento que tengo al ser el primer medallista en Taekwondo es muy gratificante porque fue algo por lo que estuve trabajando, por lo que estuve luchando día a día. Los entrenamientos fueron muy pesados y muy específicos para lograr el mejor desempeño en esa competencia; sentí mucha satisfacción al ver ondear mi bandera en lo más alto del podio en un país del otro lado del mundo. Ese momento y ese sentimiento no me lo quita nadie”.



SUEROS ORALES BEBIDAS PARA DEPORTISTAS BEBIDAS HIDRATANTES



No son lo mismo, aprende a distinguirlas si es que las necesitas.

🕒 Tiempo de lectura: 15 minutos.

En el mercado existen varios productos que se utilizan para rehidratar, pero aunque son similares no son precisamente lo mismo pues están diseñados para necesidades específicas.

NORMATIVIDAD

Las normas que como referencia se emplearon en el estudio para las bebidas para deportistas son las siguientes:

• **NOM-002-SCFI-2011.**

"Productos Preenvasados-Contenido Neto-Tolerancias y Métodos de Verificación".

• **NOM-051-SCFI/SSA1-2010.**

"Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria".

• **NOM-086-SSA1-1994.**

"Bienes y servicios. Alimentos y bebidas no alcohólicas con modificaciones en su composición. Especificaciones nutrimentales".

• **NOM-218-SSA1-2011.**

"Productos y servicios. Bebidas saborizadas no alcohólicas, sus congelados, productos concentrados para prepararlas y bebidas adicionadas con cafeína. Especificaciones y disposiciones sanitarias. Métodos de prueba".

FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 27 de abril al 15 de junio del 2022.

Periodo de adquisición del producto: del 27 de abril al 31 de mayo del 2022.

Marcas analizadas: 21.

Pruebas realizadas: 242.



EL AGUA EN EL CUERPO HUMANO

El agua es el principal componente del organismo y conforma:



Esta diferencia está relacionada con la cantidad de grasa corporal presente en las mujeres, la cual es mayor que en los hombres.

IMPORTANCIA DE BEBER AGUA

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el agua es esencial para el cuerpo humano en cualquier etapa de la vida porque¹:



Ayuda a regular la temperatura corporal



Mantiene la piel hidratada y elástica



Lubrica articulaciones y órganos



Mantiene una buena digestión

¹La importancia de una buena hidratación, en <https://www.gob.mx/salud/articulos/la-importancia-de-una-buena-hidratacion>

LA DESHIDRATACIÓN



Ocurre cuando pierdes más líquido del que ingieres y tu cuerpo no tiene suficiente agua para llevar a cabo sus funciones normales.

Existen diferentes grados de deshidratación y es ahí cuando se debe tomar un Suero Oral o una Bebida para Deportistas para recuperarse.

SUEROS O ELECTROLITOS ORALES

¿QUÉ SON?

Son bebidas cuya fórmula favorece la reposición de líquidos en forma inmediata evitando la deshidratación ocasionada por alguna afección médica. Aunque se consideran medicamentos o insumos a la salud no requieren receta médica para su venta.

¿QUÉ CONTIENEN?

Están compuestos por:



Ingredientes

- Agua
- Glucosa
- Cloruro de sodio o citrato de sodio*
- Cloruro de potasio o citrato de potasio*
- En algunos casos contienen lactato de sodio o gluconato de zinc, esto depende de la formulación autorizada por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS).

*De estos compuestos se obtienen electrolitos como sodio y potasio.

Electrolitos

Son sales disueltas en fluidos que se fraccionan en iones, lo que crea una solución conductora de electricidad; los iones salinos en esta solución son comúnmente conocidos como electrolitos.

El cuerpo tiene una gran cantidad de electrolitos que sirven para muchos propósitos, entre ellos, equilibrar el nivel de fluidos en el organismo, lo cual es clave para la hidratación.

Glucosa

La glucosa es un tipo de azúcar necesaria en la terapia de rehidratación oral, pues al ser absorbida por el intestino transporta sodio con ella. Esto provoca una mayor absorción a partir de una solución salina con glucosa a diferencia de una sin glucosa.

NORMATIVIDAD

Deben contar con un registro sanitario ante la COFEPRIS y cumplir con las siguientes Normas Oficiales:

- NOM-059-SSA1-2015. "Buenas prácticas de fabricación de medicamentos".
- NOM-072-SSA1-2012. "Etiquetado de medicamentos y de remedios herbolarios".
- NOM-073-SSA1-2015. "Estabilidad de fármacos y medicamentos, así como de remedios herbolarios".
- NOM-002-SCFI-2011. "Productos Preenvasados- Contenido Neto-Tolerancias y Métodos de Verificación".
- Reglamento de Insumos para la Salud.

BEBIDAS PARA DEPORTISTAS

¿QUÉ SON?

Son bebidas saborizadas no alcohólicas que reponen el agua, la energía y los electrolitos perdidos por el cuerpo humano durante el ejercicio.

¿QUÉ CONTIENEN?

Están compuestos por:

- Agua
- Sales minerales
- Edulcorantes (solo para completar el dulzor)
- Sodio
- Hidratos de carbono en forma de azúcares

De acuerdo con NOM-218-SSA1-2011, los contenidos de sodio e hidratos de carbono en forma de azúcares deben ser en las siguientes concentraciones:

Sodio entre
230 y 575
mg/L

Azúcares
máximo
80 g/L



NORMATIVIDAD

Deben cumplir con las siguientes Normas Oficiales:

- NOM-051-SCFI/SSA1-2010. "Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria".
- NOM-002-SCFI-2011. "Productos Preenvasados- Contenido Neto-Tolerancias y Métodos de Verificación".
- NOM-218-SSA1-2011. "Productos y servicios. Bebidas saborizadas no alcohólicas, sus congelados, productos concentrados para prepararlas y bebidas adicionadas con cafeína. Especificaciones y disposiciones sanitarias. Métodos de prueba".
- Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios.

BEBIDAS HIDRATANTES

¿QUÉ SON?

Son bebidas saborizadas no alcohólicas elaboradas por la disolución de sales minerales, edulcorantes u otros ingredientes. No son Sueros Orales ni Bebidas para Deportistas.

¿QUÉ CONTIENEN?

Están compuestos por:

- Agua
- Electrolitos
- Edulcorantes no calóricos (como estevia, sucralosa, aspartame y acesulfame potásico)

NORMATIVIDAD

No hay una norma que establezca la denominación "Bebidas Hidratantes" ni especificaciones para estos productos.

La Secretaría de Salud **NO contempla anexarlas a la NOM-218-SSA1-2011**, ya que pueden causar confusión al consumidor con respecto a los Sueros o Electrolitos Orales que cuentan con registro sanitario.

Por otro lado, sí deben cumplir con las siguientes Normas Oficiales:

- NOM-051-SCFI/SSA1-2010. "Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria".
- NOM-002-SCFI-2011. "Productos Preenvasados- Contenido Neto- Tolerancias y Métodos de Verificación".



SUEROS ORALES

Solo cuando hay deshidratación.

¿CUÁNDO TOMARLOS?



Calcio Magnesio Potasio Sodio

- Cuando lo indique un médico por una deshidratación.
- Si requieres suero puedes acudir a un Centro de Salud por un sobre de VIDA SUERO ORAL para preparar en agua purificada.

¿QUÉ PASA SI LOS CONSUMES CUANDO NO LOS NECESITAS?

- Pueden provocarte problemas de salud ya que estarías consumiendo minerales en cantidades que no necesitas.



BEBIDAS PARA DEPORTISTAS

Para después de hacer deporte.

¿CUÁNDO TOMARLAS?

- Cuando existe una deshidratación alta después de hacer deporte.



¿QUÉ PASA SI LAS CONSUMES CUANDO NO LAS NECESITAS?

- Pueden provocarte problemas de salud ya que estarías consumiendo minerales en cantidades que no necesitas.



BEBIDAS HIDRATANTES

No deberían tomarse como si fueran agua.

¿CUÁNDO TOMARLAS?

- No hay una norma que establezca la denominación "Bebidas Hidratantes", por lo que podrían confundirse con Sueros Orales o Bebidas para Deportistas.
- Por ser bebidas saborizadas que contienen sodio y potasio no deberían tomarse como si fueran agua.

¿QUÉ PASA SI LAS CONSUMES CUANDO NO LAS NECESITAS?

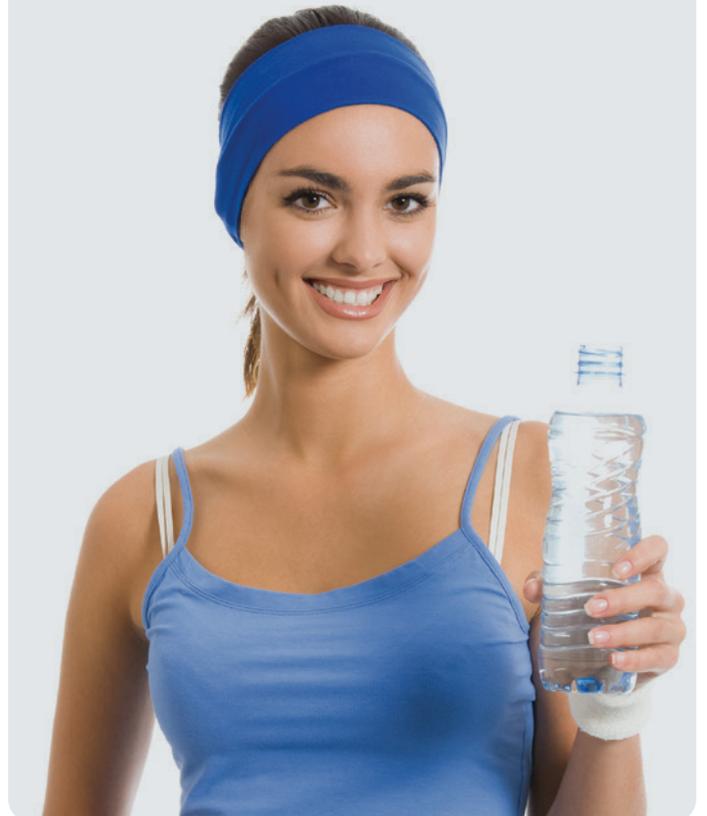
- Pueden provocarte problemas de salud ya que estarías consumiendo minerales en cantidades que no necesitas.



APRENDE A HIDRATARTE

- El agua es esencial para el cuerpo humano en cualquier etapa de la vida, por lo que no debe faltar en tu día a día.
- Consumir electrolitos en exceso puede provocar un desequilibrio en el organismo, por lo que los Sueros Orales, las Bebidas para Deportistas o las Bebidas Hidratantes NO deben tomarse como si se tratara de agua, ya que pueden provocar problemas de salud.
- Si bien los Sueros Orales y las Bebidas para Deportistas contienen sodio que cumplen una función, consumir este mineral en exceso es perjudicial. Recuerda que la OMS recomienda no superar los 2 mg de sodio al día.

Para hidratarte nada es mejor que el agua.



CONOCE EL ESTUDIO

SE ANALIZARON:

8

Sueros Orales (electrolitos)

8

Bebidas para Deportistas

5

Bebidas Hidratantes

LAS PRUEBAS

Información al consumidor

Se verificó que todos los productos presentaran en su etiquetado, en español y de forma legible, la siguiente información comercial:

Información en la etiqueta de los Sueros Orales



- Denominación distintiva
- Denominación genérica
- Lote y fecha de caducidad
- Precio máximo al público
- Contenido



- Fórmula
- Vía de administración
- Dosis
- Registro sanitario
- Los electrolitos deben expresarse en miliequivalentes
- Leyendas de advertencia o precauciones
- Datos del fabricante, comercializador, titular del registro y, si es el caso, representante legal en México
- Datos de conservación y almacenaje

Información en la etiqueta de las Bebidas para Deportistas

• Sistema de etiquetado frontal

• Marca

• Denominación

• Lote y fecha de caducidad

• Contenido neto



• Declaración nutricional

• Ingredientes

• País de origen

• Leyenda de conservación

• Razón social y domicilio del responsable del producto



Información en la etiqueta de las Bebidas Hidratantes*

• Sistema de etiquetado frontal

• Marca

• Denominación

• Lote y fecha de caducidad

• Contenido neto



• Declaración nutricional

• Ingredientes

• País de origen

• Leyenda de conservación

• Razón social y domicilio del responsable del producto



*Las Bebidas Hidratantes no se encuentran normadas actualmente, y la Secretaría de Salud no contempla anexarlos a la NOM-218-SSA1-2011, ya que pueden causar confusión al consumidor con respecto a los Sueros o Electrolitos Orales, que cuenta con registro sanitario.

LAS PRUEBAS

Información al consumidor

Se verificó que cumplieran con la información comercial que les marca la norma.

Azúcares

Se determinó el contenido de azúcares en 100 ml de producto. Y en el caso de las bebidas para deportistas se verificó que cumplieran con el máximo de 80 g por litro que marca la NOM-218-SSA1-2011.

Contenido energético

Se calculó el contenido energético (kcal) en 100 ml de producto.

Calidad sanitaria

Se verificó que cada uno de los productos analizados no representaran un riesgo para la salud.

Contenido Neto

Comprobamos que los productos cumplieran con la cantidad declarada en la etiqueta.

Edulcorantes no calóricos

Se revisó el contenido de edulcorantes no calóricos en las Bebidas para Deportistas y Bebidas Hidratantes.

Minerales

Se determinó la cantidad de calcio, sodio, potasio y magnesio en 100 ml de producto. Y en el caso de las bebidas para deportistas se constató que tuvieran 270 y 575 mg por litro de sodio como lo establece la NOM-218-SSA1-2011.

Vitaminas

Se revisó la presencia de vitaminas en las Bebidas para Deportistas y Bebidas Hidratantes.

Otros ingredientes

Se revisó el contenido de cloruros, citratos y lactatos en los sueros orales en 100 ml de producto.



SUEROS ORALES

Recuerda que estas bebidas:

- Debe indicarlas un médico cuando hay una deshidratación.
- Son clasificadas como Insumos para la Salud.
- No deben tomarse como si fueran agua o una bebida saborizada, ya que pueden provocar problemas de salud, en particular en quienes deben restringir su consumo de sodio por padecer hipertensión.



SUEROS ORALES

aurax

Electrolitos Orales
Solución sabor Manzana.
Suero rehidratante/
México/500 ml



\$22

Información al consumidor

Azúcares (Glucosa) 5.3 g/100 ml

Contenido energético 21 kcal

Calidad sanitaria

Contenido neto

MINERALES

CALCIO
8.1 mg/100 ml

MAGNESIO
4.9 mg/100 ml

POTASIO
58.6 mg/100 ml

SODIO
60.0 mg/100 ml

OTROS INGREDIENTES

CLORUROS
30 mEq/L

CITRATOS
NO CONTIENE CERO

LACTATO
28 mEq/L

Electrolit Pediátrico

Electrolitos orales solución sabor Uva/
México/500 ml



\$20

Información al consumidor

Azúcares (Glucosa) 1.4 g/100 ml

Contenido energético 6 kcal

Calidad sanitaria

Contenido neto

MINERALES

CALCIO
NO CONTIENE CERO

MAGNESIO
NO CONTIENE CERO

POTASIO
58.6 mg/100 ml

SODIO
140.6 mg/100 ml

OTROS INGREDIENTES

CLORUROS
65 mEq/L

CITRATOS
30 mEq/L

LACTATO
NO CONTIENE CERO

Productos ordenados alfabéticamente.



Precios Promedio de Sueros Orales y Bebidas Rehidratantes en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Culliacán, Oaxaca, Playa del Carmen y Tijuana, recabados del 3 al 12 de agosto del 2022.

\$ Precio por envase

Electrolit

Suero Rehidratante sabor Naranja-Mandarina / México / 625 ml

\$22



Información al consumidor



Azúcares (Glucosa)
5.1 g/100 ml

Contenido energético
20 kcal

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
8.0
mg/100 ml

MAGNESIO
4.9
mg/100 ml

POTASIO
77.6
mg/100 ml

SODIO
63.0
mg/100 ml

OTROS INGREDIENTES

CLORUROS
30
mEq/L

CITRATOS
NO CONTIENE
CERO

LACTATO
28
mEq/L

Farmacias del Ahorro

Electrolitos Orales Solución sabor uva. Suero rehidratante / México / 500 ml

\$21



Información al consumidor



Azúcares (Glucosa)
5.3 g/100 ml

Contenido energético
21 kcal

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
7.6
mg/100 ml

MAGNESIO
4.7
mg/100 ml

POTASIO
58.1
mg/100 ml

SODIO
59.3
mg/100 ml

OTROS INGREDIENTES

CLORUROS
30
mEq/L

CITRATOS
NO CONTIENE
CERO

LACTATO
28
mEq/L

SUEROS ORALES

Pedialyte SR 45

Electrolitos Orales
Solución. Sabor Fresa/
México/500ml

\$21



Información al consumidor



Azúcares (Glucosa)
2.5g/100ml

Contenido energético
10 kcal

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
NO CONTIENE
CERO

MAGNESIO
NO CONTIENE
CERO

POTASIO
77.5
mg/100 ml

SODIO
92.3
mg/100 ml

OTROS INGREDIENTES

CLORUROS
36
mEq/L

CITRATOS
30
mEq/L

LACTATO
NO CONTIENE
CERO

Pedialyte SR 60

Electrolitos Orales
Solución. Sabor Uva/
México/500ml

\$21



Información al consumidor



Azúcares (Glucosa)
1.2g/100ml

Contenido energético
5 kcal

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
NO CONTIENE
CERO

MAGNESIO
NO CONTIENE
CERO

POTASIO
78.3
mg/100 ml

SODIO
120.8
mg/100 ml

OTROS INGREDIENTES

CLORUROS
50
mEq/L

CITRATOS
30
mEq/L

LACTATO
NO CONTIENE
CERO



Precios Promedio de Sueros Orales y Bebidas Rehidratantes en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuiacán, Oaxaca, Playa del Carmen y Tijuana, recabados del 3 al 12 de agosto del 2022.

\$ Precio por envase

Pedialyte

Electrolitos Orales
Solución. Sabor Durazno/
México / 625 ml

\$21



Información al consumidor



Azúcares (Glucosa)
1.7 g/100 ml

Contenido energético
7 kcal

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
NO CONTIENE
CERO

MAGNESIO
NO CONTIENE
CERO

POTASIO
39.1
mg/100 ml

SODIO
63.1
mg/100 ml

OTROS INGREDIENTES

CLORUROS
36
mEq/L

CITRATOS
10
mEq/L

LACTATO
NO CONTIENE
CERO

Solural

Solución Suero
Rehidratante. Sabor
Naranja-Mandarina/
México / 500 ml

\$18



Información al consumidor



Azúcares (Glucosa)
5.3 g/100 ml

Contenido energético
21 kcal

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
7.7
mg/100 ml

MAGNESIO
4.7
mg/100 ml

POTASIO
58.8
mg/100 ml

SODIO
64.8
mg/100 ml

OTROS INGREDIENTES

CLORUROS
30
mEq/L

CITRATOS
NO CONTIENE
CERO

LACTATO
28
mEq/L

BEBIDAS PARA DEPORTISTAS

Recuerda que las Bebidas para Deportistas están diseñadas para:

- Reponer el agua, la energía y los electrolitos perdidos por el cuerpo al ejercitarse.
- No son bebidas para tomarse libremente, ya que pueden provocar problemas de salud, en particular en personas que deben restringir su consumo de sodio como quienes padecen hipertensión.



BEBIDAS PARA DEPORTISTAS



Precios Promedio de Sueros Orales y Bebidas Rehidratantes en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuicacán, Oaxaca, Playa del Carmen y Tijuana, recabados del 3 al 12 de agosto del 2022.

\$ Precio por envase

BIO STEEL

Bebida para Deportistas.
Sabor a frutos rojos /
Canadá/500ml



CONTIENE EDULCORANTES,
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

X Información al consumidor

Vitaminas
No contiene
CERO

Calidad sanitaria
✓

Azúcares
No contiene
CERO

Contenido energético
0 kcal/100 ml

Contenido neto
✓

Edulcorantes no calóricos
EXTRACTO DE ESTEVIA

MINERALES

CALCIO
13.4
mg/100 ml

MAGNESIO
5.7
mg/100 ml

POTASIO
45.1
mg/100 ml

SODIO
38.9
mg/100 ml

IRREGULARIDADES

- **No exhibe** en su superficie principal la **leyenda sobre Edulcorantes**.
- No contiene azúcares, por lo que no hay forma de que reponga **la energía**.

Enerplex

Bebida para deportistas.
Sabor Naranja /
México/600ml



EXCESO CALORÍAS

EXCESO AZÚCARES

X Información al consumidor

Vitaminas
No contiene
CERO

Calidad sanitaria
✓

Azúcares
6.5 g/100 ml

Contenido energético
26 kcal/100 ml

Contenido neto
✓

Edulcorantes no calóricos
No contiene
CERO

MINERALES

CALCIO
11.8
mg/100 ml

MAGNESIO
4.5
mg/100 ml

POTASIO
21.0
mg/100 ml

SODIO
40.7
mg/100 ml

IRREGULARIDADES

- **No sustenta** técnicamente las leyendas **"MÁS RENDIMIENTO" "MENOS DESGASTE"**, lo que puede inducir a engaño.

BEBIDAS PARA DEPORTISTAS

G GATORADE

Bebida para deportistas.
Sabor Naranja/
México/600 ml

\$21



Información al consumidor



Azúcares
6.0 g/100 ml

Edulcorantes no calóricos
No contiene
CERO

Vitaminas
No contiene
CERO

Contenido energético
24 kcal/100 ml

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
NO CONTIENE
CERO

MAGNESIO
NO CONTIENE
CERO

POTASIO
13.5
mg/100 ml

SODIO
38.2
mg/100 ml

G GATORADE FIERCE

Bebida para deportistas.
Sabor Uva/
México/1L

\$25



Información al consumidor



Azúcares
6.1 g/100 ml

Edulcorantes no calóricos
No contiene
CERO

Vitaminas
No contiene
CERO

Contenido energético
24 kcal/100 ml

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
NO CONTIENE
CERO

MAGNESIO
NO CONTIENE
CERO

POTASIO
13.5
mg/100 ml

SODIO
39.4
mg/100 ml



Precios Promedio de Sueros Orales y Bebidas Rehidratantes en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Culiacán, Oaxaca, Playa del Carmen y Tijuana, recabados del 3 al 12 de agosto del 2022.

\$ Precio por envase

JUMEX SPORT

Bebida para deportista. Sabor Lima-Limón con 2% de manzana. Adicionada con L-Carnitina y Vitaminas / México / 600 ml



\$17

NO ES VERAZ



Información al consumidor

Azúcares
6.7 g/100 ml

Edulcorantes no calóricos
No contiene **CERO**

Vitaminas
B3, B6 y E

Contenido energético
27 kcal/100 ml

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
NO CONTIENE
CERO

MAGNESIO
NO CONTIENE
CERO

POTASIO
12.9
mg/100 ml

SODIO
36.8
mg/100 ml

IRREGULARIDADES

• Declara contener 22.5 mg/100 ml de calcio, pero **no contiene calcio.**

ION4 POWER ADE

Bebida para deportistas. Sabor Moras / México / 500 ml



\$18



Información al consumidor



Azúcares
6.8 g/100 ml

Edulcorantes no calóricos
No contiene **CERO**

Vitaminas
B3, B6 y B12

Contenido energético
27 kcal/100 ml

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
1.9
mg/100 ml

MAGNESIO
1.5
mg/100 ml

POTASIO
34.3
mg/100 ml

SODIO
23.7
mg/100 ml

BEBIDAS PARA DEPORTISTAS

POWER ADE FIT

Bebida para deportistas.
Sabor Uva Menta/
México/1L

\$24



Información al consumidor



Azúcares
2.0g/100 ml

Edulcorantes no calóricos
No contiene **CERO**

Vitaminas
No contiene **CERO**

Contenido energético
8 kcal/100 ml

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
NO CONTIENE **CERO**

MAGNESIO
NO CONTIENE **CERO**

POTASIO
21.5
mg/100 ml

SODIO
23.4
mg/100 ml

POWER ADE FIT

Bebida para deportistas.
Sabor Uva Menta/
México/500ml

\$19



Información al consumidor



Azúcares
2.0g/100 ml

Edulcorantes no calóricos
No contiene **CERO**

Vitaminas
No contiene **CERO**

Contenido energético
8 kcal/100 ml

Calidad sanitaria



Contenido neto



MINERALES

CALCIO
NO CONTIENE **CERO**

MAGNESIO
0.6
mg/100 ml

POTASIO
18.3
mg/100 ml

SODIO
22.1
mg/100 ml

LO QUE ENCONTRAMOS

NO COMPRUEBA SUS LEYENDAS



No demostró técnicamente las leyendas "MÁS RENDIMIENTO" "MENOS DESGASTE", por lo que puede inducir al engaño.

Enerplex

Incumple con el artículo 32 de la Ley Federal de Protección al Consumidor. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

LO QUE ENCONTRAMOS

NO CUMPLE CON LA EXHIBICIÓN DE LA LEYENDA SOBRE EDULCORANTES

Contiene extracto de estevia (edulcorante) y no exhibe en su superficie principal la leyenda de advertencia.

**CONTIENE EDULCORANTES,
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS**

Los edulcorantes en las Bebidas para Deportistas están permitidos solamente para completar el dulzor, no reponen la energía.



BIO STEEL

Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

NO DEBERÍA DENOMINARSE BEBIDA PARA DEPORTISTAS

Las bebidas para deportistas deben contener, de acuerdo con la NOM-218-SSA1-2011, azúcares con la que reponen la energía. Esta bebida no contiene azúcares.



BIO STEEL

Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

MIENTE

DICE TENER CALCIO PERO NO ES VERDAD



No es veraz en su etiquetado ya que declara 22.5 mg/100 ml de calcio, pero **no contiene calcio.**



Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

JUMEX SPORT

BEBIDAS HIDRATANTES

Recuerda que estas bebidas:

- No están reguladas por la Secretaría de Salud.
- No hay una norma que establezca la denominación "Bebidas Hidratantes", por lo que pueden confundirse con Sueros Orales o Bebidas para Deportistas.
- No se contempla anexarlas a la NOM-218-SSA1-2011, ya que pueden causar confusión al consumidor con respecto a los Sueros o Electrolitos Orales, que cuenta con registro sanitario.
- Todas contienen edulcorantes, por lo que no están recomendadas en niños.
- No deben tomarse como si fueran agua, ya que pueden provocar problemas de salud, en particular en personas que deben restringir su consumo de sodio como quienes padecen hipertensión.



BEBIDAS HIDRATANTES

G GATORADE

Bebida sabor moras, con electrolitos. Sin calorías / México / 1L

\$26



Información al consumidor

Azúcares **No contiene CERO**

Edulcorantes no calóricos **ACESULFAMEK Y SUCRALOSA**

Vitaminas **No contiene CERO**

Contenido energético **0 kcal/100 ml**

Calidad sanitaria

Contenido neto

MINERALES

CALCIO NO CONTIENE CERO

MAGNESIO NO CONTIENE CERO

POTASIO 17.9 mg/100 ml

SODIO 34.7 mg/100 ml

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

G ACTIVE de GATORADE

Bebida sabor mandarina, con electrolitos y fortificada con vitaminas. Sin calorías / México / 500ml

\$13



Información al consumidor

Azúcares **No contiene CERO**

Edulcorantes no calóricos **ACESULFAMEK Y SUCRALOSA**

Vitaminas **B3 y B6**

Contenido energético **0 kcal/100 ml**

Calidad sanitaria

Contenido neto

MINERALES

CALCIO NO CONTIENE CERO

MAGNESIO NO CONTIENE CERO

POTASIO 12.0 mg/100 ml

SODIO 33 mg/100 ml

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



Precios Promedio de Sueros Orales y Bebidas Rehidratantes en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Culliacán, Oaxaca, Playa del Carmen y Tijuana, recabados del 3 al 12 de agosto del 2022.

\$ Precio por envase

HYDROLIT JUMEX

Bebida sabor Naranja-Mandarina, adicionada con electrolitos y vitaminas. Baja en Calorías / México / 625 ml

\$18



Información al consumidor



Vitaminas B3, B6 y E

Calidad sanitaria



Azúcares (Glucosa) 3.2 g/100 ml

Contenido energético 13 kcal/100 ml

Contenido neto



Edulcorantes no calóricos **ESTEVIA**

MINERALES

CALCIO 23.8 mg/100 ml

MAGNESIO 6.7 mg/100 ml

POTASIO 17.1 mg/100 ml

SODIO 34.0 mg/100 ml

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

RESCATA

Bebida hidratante gasificada, con electrolitos. Sabor Lima-Limón / México / 600 ml

\$20



Información al consumidor

Vitaminas No contiene CERO

Calidad sanitaria



Azúcares No contiene CERO

Contenido energético 0 kcal/100 ml

Contenido neto



Edulcorantes no calóricos **SUCRALOSA**

MINERALES

CALCIO 19.6 mg/100 ml

MAGNESIO 5.7 mg/100 ml

POTASIO 12.4 mg/100 ml

SODIO 25.6 mg/100 ml

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

IRREGULARIDADES

• **No declara contenido de sucralosa.**

BEBIDAS HIDRATANTES



Precios Promedio de Sueros Orales y Bebidas Rehidratantes en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Culiacán, Oaxaca, Playa del Carmen y Tijuana, recabados del 3 al 12 de agosto del 2022.

\$ Precio por envase

SUEROX
NO ES
SUERO



Información al consumidor
Su nombre puede confundir.

Azúcares
No contiene
CERO

Edulcorantes no calóricos
ACESULFAMEK Y SUCRALOSA

Vitaminas
No contiene
CERO

Contenido energético
0 kcal/100 ml

Calidad sanitaria
✓

Contenido neto
✓

\$21



MINERALES

CALCIO
11.6
mg/100 ml

MAGNESIO
4.5
mg/100 ml

POTASIO
30.8
mg/100 ml

SODIO
30.7
mg/100 ml

IRREGULARIDADES

- Que su nombre no te confunda,

NO ES UN SUERO ORAL.

SUEROX

Electrolitos Orales Mora Azul-Hierbabuena y Bebida Hidratante. Sabor Mora Azul-Hierbabuena / México / 630 ml

**CONTIENE EDULCORANTES,
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS**

Productos ordenados alfabéticamente.

LO QUE ENCONTRAMOS

CUMPLEN CON LA CALIDAD SANITARIA

Todas las Bebidas Hidratantes analizadas cumplen con las especificaciones microbiológicas requeridas.

CUMPLEN CON EL CONTENIDO NETO

Todas las Bebidas Hidratantes analizadas cumplen con el contenido neto declarado.

CONTENIDO DE SODIO

El contenido de sodio en las Bebidas Hidratantes analizadas se encuentra en el rango establecido para las Bebidas para Deportistas.



LO QUE ENCONTRAMOS

NO DECLARA EL CONTENIDO DE EDULCORANTES



Todos los productos que contienen edulcorantes deben declarar la cantidad en gramos o miligramos por 100 g de producto.

RESCATA

NO SON RECOMENDABLES EN NIÑOS

Todas las "bebidas hidratantes" analizadas contienen edulcorantes no calóricos que no son recomendables para niños.

**CONTIENE EDULCORANTES,
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS**



G GATORADE



**G ACTIVE
de GATORADE**



**HYDROLIT
JUMEX**



RESCATA



SUEROX

LO QUE ENCONTRAMOS

CONTIENE AZÚCARES



De las Bebidas Hidratantes analizadas es la única que contiene azúcares.

Glucosa
3.2
g/100 ml

HYDROLIT JUMEX

SUEROX NO ES UN SUERO



Que no te confunda,
destaca la leyenda
“Electrolitos Orales”;
sin embargo,
NO ES UN SUERO.



Incumple con el artículo 32 de la Ley Federal de Protección al Consumidor. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

SUEROX

CONSIDERACIONES

DE COMPRA



Consulta a tu médico

Antes de comprar algún producto para rehidratarte o si tienes algún problema clínico de deshidratación, consulta a tu médico.



Lee la etiqueta

Es muy importante leer siempre lo que el producto declara en su etiqueta para considerar sus ingredientes.

DE USO



Aprende a distinguirlas

Los "Sueros o Electrolitos Orales" no son lo mismo que las "Bebidas para Deportistas" ni las "Bebidas Hidratantes o con Electrolitos".



Consúmelas de acuerdo a tus necesidades

Salvo que la pérdida de sudor sea extraordinaria en la práctica deportiva o el clima muy caluroso mientras se realiza, es suficiente con beber agua para garantizar la hidratación.



No todas las Bebidas Hidratantes son adecuadas para niños

Recuerda que si presentan la siguiente leyenda precautoria no son recomendables en niños:

**CONTIENE EDULCORANTES,
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS**



Hidrátate correctamente

Hidratarse consiste en reponer los líquidos corporales que perdemos a través del sudor, al exhalar aire y al eliminar residuos.

Consumir electrolitos en exceso como los que están presentes en las bebidas analizadas puede provocar un desequilibrio en el organismo, por lo que **estos productos NO deben tomarse como si se tratara de agua**, ya que pueden provocar problemas de salud.



Evita la deshidratación al ejercitarte

Hidrátate después del ejercicio. Si sientes sed es porque la pérdida de líquidos es importante y el proceso de deshidratación puede estar comenzando.



Considera la ingesta de sodio

Las bebidas con electrolitos no deben ser consumidas libremente ya que pueden generar algún riesgo a su salud, en particular en personas que deben restringir su consumo de sodio como las que padecen hipertensión.

CONSUME INFORMADO



**Organización
Mundial de la Salud**

Recuerda que la OMS recomienda ingerir no más de 2 g (2000 mg) de **sodio** al día. Considera que las bebidas analizadas contienen sodio, aunque en el caso de los sueros orales y las bebidas para deportistas cumple una función.

Extensiones eléctricas y Barras multicontacto

No todas son seguras. Conoce sus características y evita accidentes.

⌚ Tiempo de lectura: 10 minutos.

Las extensiones eléctricas y las barras multicontacto son útiles cuando un contacto no queda cerca del aparato que se desea conectar o bien, no es suficiente para conectar más de dos aparatos al mismo tiempo.

Extensión eléctrica

Está formada por un cable flexible equipado con uno o tres contactos en uno de sus extremos y una clavija en el otro. Sus características principales son la longitud y su máxima capacidad de conducción de corriente.



Barras multicontacto

Permiten conectar varios equipos eléctricos y electrónicos a una sola toma de corriente (contacto). La distribución de energía se reparte entre cada aparato. Existen barras multicontacto con supresor de picos para proteger equipos sensibles a las variaciones de voltaje.



Seguridad

Sobrepasar la cantidad de corriente eléctrica que una extensión o una barra multicontacto permiten utilizar puede provocar un corto circuito, existiendo el riesgo de un incendio.

Al tratarse de aparatos que conducen corrientes eléctricas de magnitud considerable, es importante que las extensiones y las barras multicontacto cumplan con todas las pruebas de seguridad, de no ser así te ponen en riesgo a tí y a tu familia.

Calibre de un cable eléctrico

Un cable tiene en su interior alambres (hilos) de cobre por los que pasa la corriente eléctrica. Según el número de alambres es la capacidad del cable para conducir la máxima corriente que declara. Por lo anterior, es necesario no exceder la máxima corriente que soporta una extensión o barra multicontacto, ya que esto puede provocar un sobrecalentamiento o corto circuito existiendo el riesgo de un incendio.



FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 23 de mayo al 15 de julio del 2022.
Adquisición de muestras: del 25 de abril al 17 de mayo del 2022.
Marcas/Modelos analizados de extensiones: 16/28.
Marcas/Modelos analizados de barras multicontacto: 10/18.
Pruebas realizadas: 654.

NORMATIVIDAD

Para la realización de las pruebas se consideraron las metodologías de prueba y requisitos establecidos en las siguientes normas:

- **NOM-003-SCFI-2014** Productos eléctricos - Especificaciones de seguridad.
- **NOM-008-SCFI-2002** Sistema General de Unidades de Medida.
- **NOM-024-SCFI-2013** Información comercial para empaques, instructivos y garantías de los productos electrónicos, eléctricos y electrodomésticos.
- **NMX-J-195-ANCE-2018** Cordones de alimentación, extensiones y productos que se comercializan o destinan para uso como extensiones, multicontactos, barras multicontactos y similares - Especificaciones y métodos de prueba.

CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron

28 modelos de extensiones eléctricas de 16 marcas

Con una longitud máxima de 15 m y una capacidad de hasta 20 A (corriente máxima de 20 amperes) para uso doméstico y uso rudo.

8 modelos de barras multicontacto de 5 marcas

10 modelos de barras multicontacto con supresor de picos de 6 marcas

1 modelo de barra multicontacto sin marca y capacidad de 15 A y hasta 6 salidas para conexión



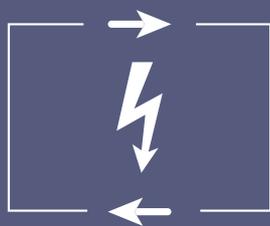
LAS PRUEBAS

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

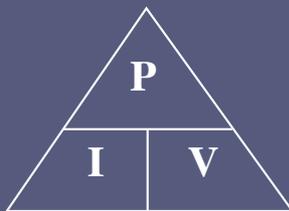


Determinan la seguridad que ofrecen respecto al uso que se les va a dar, es decir, que la corriente eléctrica no sea un riesgo para el consumidor.

SE VERIFICÓ QUE LA ETIQUETA CUMPLIERA CON LA SIGUIENTE INFORMACIÓN:



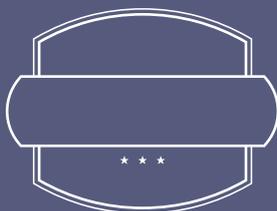
Tensión asignada en Volts (V)



Potencia en Watts (W) o la corriente en Amperes (A)



Designación de los conductores en mm^2 (milímetros cuadrados) y en su caso su designación AWG



Marca

UR20

Modelo



País de origen

LAS PRUEBAS

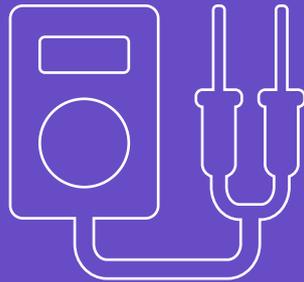
PRUEBAS DE SEGURIDAD ELÉCTRICA



Determinan la seguridad que ofrecen respecto al uso que se les va a dar, es decir, que la corriente eléctrica no sea un riesgo para el consumidor.

CONTINUIDAD ELÉCTRICA

Se verificó que la línea que lleva la energía eléctrica sea continua desde el inicio del artefacto hasta el final y lo mismo con la línea de regreso.



PROTECCIÓN CONTRA CONTACTO ACCIDENTAL

Se evaluó que no se puedan tocar las partes energizadas al momento de estar conectadas las extensiones y barras a la red eléctrica.

Estas pruebas no aparecen en la tabla de resultados porque todos los modelos calificaron como satisfactorios.



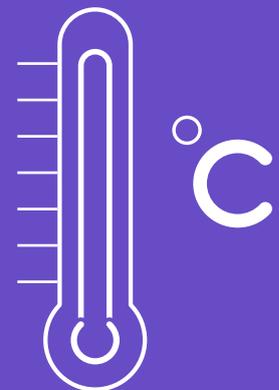
PROTECCIÓN CONTRA CHOQUE ELÉCTRICO

Se evaluó que el material aislante resistiera el flujo de corriente eléctrica, determinándose la máxima tensión eléctrica que pueden soportar sin que se presentaran arcos eléctricos, flamas u otros defectos. También se valoró que la corriente de contacto (de fuga) que se da en la superficie de la extensión y de la barra no fuera excesiva.



CALENTAMIENTO

Se midió el máximo calentamiento que se podría presentar con el paso de la corriente eléctrica cuando se le da un uso rudo.



PRUEBAS DE SEGURIDAD MECÁNICA

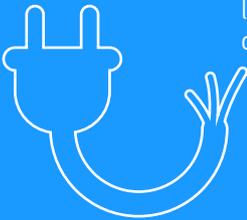


Determinan la seguridad que brindan respecto a la forma en que se manipulen (un jalón, un pisotón, entre otros).

PRUEBAS MECÁNICAS

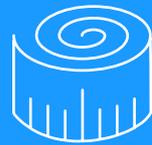
Se comprobó que tuvieran la construcción necesaria para que:

- 1) Al meter una clavija se retuviera en sus espigas adecuadamente.
- 2) En el caso de que se jale el cable tuviera una adecuada construcción que evitara la ruptura del conductor.
- 3) En el caso de pisotones tuvieran la resistencia necesaria para que no se expongan las partes conductoras si hubiera una ruptura de su envoltorio.



LONGITUD DE CABLE

Se verificó que su longitud no fuera menor que la declarada por los fabricantes.

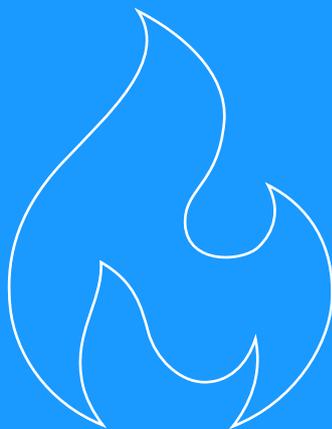


CALIBRE

Se evaluó que la cantidad y grosor de los alambres de cobre de los conductores soportara la capacidad de corriente eléctrica máxima indicada en cada uno de estos productos.

SEGURIDAD DE LA ENVOLVENTE

Se analizó que en el caso de que fallara el aislamiento debido a un corto circuito y surja una flama, esta no se propague o se extinga rápidamente.



ELEMENTO DE PROTECCIÓN (ÚNICAMENTE PARA LAS BARRAS MULTICONTACTO CON SUPRESOR DE PICOS)

Se examinó el nivel de protección que proporcionan. Este elemento se pone a tensiones muy altas por periodos muy cortos de tiempo, lo que crea un evento parecido cuando se va la luz y regresa con mucha energía, es decir, un pico de energía.

Extensiones eléctricas

\$176

Es segura



Volteck

/ ER-6X16 / 1 año
/ México / Uso rudo

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A	6 m	16 AWG (1.31 mm ²)

Información al Consumidor

Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico

Cumple

Calentamiento

Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Peso

617 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- Indica que su uso es para interior.

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

\$114

Es segura



Volteck

/ ED-5B / 1 año
/ México / Uso doméstico

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A	5 m	16 AWG (1.31 mm ²)

Información al Consumidor

Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico

Cumple

Calentamiento

Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Peso

349 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- Indica que su uso es para interior.

Precios:

\$ Precio Promedio

\$ Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$130



Genlit

/ GL-XTD06MB / 1 año
/ México  / Uso doméstico

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1625 W	6 m	SPT-2 2x16 AWG (1.32 mm ²)

Información al Consumidor

 Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso

321 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- Indica que su uso es para interior.

\$130



Soriana

/ EDT005 / 1 año
/ China  / Uso doméstico

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
1300 W	4 m	SPT-2 2x16 AWG (1.31 mm ²)

Información al Consumidor

 Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso

199 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- Indica que su uso es para interior.

Extensiones eléctricas

\$181



OSMI

/ SJT 2X16 AWG / No indica
/ México 🇲🇪 / No indica

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A	5 m	16 AWG (1.32 mm ²)



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
✓ Cumple	✓ Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Peso

385 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- No presenta marcado en el cable.
- No presenta vigencia de la garantía.
- No indica si es para uso interior o exterior.

\$88



Golden Hills

/ sin modelo / 1 año
/ México 🇲🇪 / Uso doméstico

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
10 A - 1270 W	5 m	SPT-2 2x16 AWG (1.31 mm ²)



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
✓ Cumple	✓ Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Peso

278 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- No presenta marcado en el cable.
- Indica que su uso es para interior.

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

Precios:

\$ Precio Promedio

\$ Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$86

Es segura



IUSA 1939

/ 619341 / 1 año

/ China  / Uso en casa u oficina

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
1651 W	5 m	SPT-2 2x16 AWG (1.31 mm ²)

Información al Consumidor

 Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso

304 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- Indica que su uso es para interior.

\$45

Es segura



Sanelec

/ 2401 / 1 año

/ México  / Uso doméstico

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1625 W	3 m	SPT-2 2x16 AWG (1.31 mm ²)

Información al Consumidor

 Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso

178 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- Indica que su uso es para interior.

Extensiones eléctricas

\$135

Es segura



Aksi

/ EXTR-6AK / 1 año
/ México  / Uso rudo

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1625 W	6 m	2x16 AWG (1.31 mm ²)

Información al Consumidor

 Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
 Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso

556 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- Indica que su uso es para interior.

\$195

Es segura



Múnich

/ EC-1448 / 3 años
/ México  / Uso doméstico

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	2.74 m	SPT-3 3 X 2.08 mm ² (14 AWG)

Información al Consumidor

 Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
 Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso

413 g

Puesta a Tierra

Sí

Número de receptáculos

1

Conclusiones

- Indica que su uso es para interior.

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

Precios:

 Precio Promedio

 Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

 Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$107

No es segura

NO CUMPLE

Hyper Tough
/ sin modelo / 3 meses
/ México  / Uso doméstico



Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1650 W	5 m	2x16 AWG (1.31 mm ²)

X Información al Consumidor
No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica	
Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica			
Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
X No Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso	Puesta a Tierra	Número de receptáculos
271 g	No	3

 Riesgo de choque eléctrico

 Riesgo de incendio

Conclusiones

- **No cumple con la prueba de retención de clavija.**
- No presenta marcado en el cable.
- Indica que su uso es para interior.

\$134

No es segura

NO CUMPLE

Hyper Tough
/ sin modelo / 3 meses
/ México  / Uso rudo



Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1650 W	5 m	2x16 AWG (1.31 mm ²)

X Información al Consumidor
No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica	
Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica			
Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
X No Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso	Puesta a Tierra	Número de receptáculos
461 g	No	3

Conclusiones

- **No cumple con la prueba de retención de clavija.**
- No presenta marcado en el cable.
- Indica que su uso es para interior.

Extensiones eléctricas

\$217

No es segura

NO CUMPLE



IUSA 1939

/ 619349 / 1 año
/ China 🇨🇳 / Uso rudo

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
1651 W	10 m	SJT-2 2x16 AWG (1.31 mm ²)

Información al Consumidor

✓ Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
✗ No Cumple	✓ Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Peso

960 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- Existe el riesgo de rompimiento del aislamiento lo que puede provocar un arqueo eléctrico.
- Indica que su uso es para interior.

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

\$60

No es segura

NO CUMPLE



Adir

/ 2631 / 1 año
/ China 🇨🇳 / Uso continuo

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1650 W	3 m	2C 16 AWG (1.31 mm ²)

Información al Consumidor

✓ Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
✓ Cumple	✓ Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
✗ No Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Peso

219 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- No cumple con la prueba de resistencia a la tensión mecánica.
- No cumple con la prueba de retención de clavija.
- Indica que su uso es para interior.

Precios:

\$ Precio Promedio

\$ Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$105

No es segura

NO CUMPLE



Aksi
/ EXT-D-8B-AK / 1 año
/ México  / No indica

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1625 W	8 m	SPT-2 2x16 AWG (1.31 mm ²)

Información al Consumidor
 Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica	
Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica			
Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 No Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso	Puesta a Tierra	Número de receptáculos
371 g	No	3

Conclusiones
<ul style="list-style-type: none"> • No cumple con la prueba de retención de clavija. • Indica que su uso es para interior.

\$389

No es segura

NO CUMPLE



Múnich
/ EC-4905 / 3 años
/ México  / Uso rudo

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	7.62 m	SJT 3 X 2.08 mm ² (14 AWG)

Información al Consumidor
 Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica	
Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 No Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica			
Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso	Puesta a Tierra	Número de receptáculos
1159 g	Sí	1

Conclusiones
<ul style="list-style-type: none"> • Existe el riesgo de rompimiento del aislamiento lo que puede provocar un arqueo eléctrico. • Indica que su uso es para interior.

 Riesgo de choque eléctrico

 Riesgo de incendio

Extensiones eléctricas

\$269

No es segura

NO CUMPLE



Gorila

/ 404962 / 1 año
/ México / Uso ligero

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1650 W	8 m	3 X 1.31 mm ² (16 AWG)



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
No Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Peso

803 g

Puesta a Tierra

Sí

Número de receptáculos

1

Conclusiones

- No cumple en la prueba de retención de clavija.
- No presenta marcado en el cable.
- Indica que su uso es para interior.

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

\$149

No es segura

NO CUMPLE



Gorila

/ 404948 / 1 año
/ México / Uso ligero

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1650 W	6 m	2x16 AWG (1.31 mm ²)



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
No Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Peso

319 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- No cumple en la prueba de retención de clavija.
- No presenta marcado en el cable.
- Indica que su uso es para interior.

Precios:

\$ Precio Promedio

\$ Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$159

No es segura



München

/ EC-5393 / 3 años
/ México / Uso rudo

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1625 W	2.74 m	SJT-3 3 X 1.31 mm ² (16 AWG)

Información al Consumidor

Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
No Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Peso

394 g

Puesta a Tierra

Sí

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- **No cumple en la prueba de retención de clavija.**
- Indica que su uso es para interior.

\$38

No es segura



IGOTO Swiss

/ ED13-5B / 2 años
/ China / Uso doméstico

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A	5 m	16 AWG (1.32 mm ²)

Información al Consumidor

Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
No Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Peso

180 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- **Rebasa el límite de calentamiento permitido.**
- **No cumple con la prueba de retención de clavija.**
- **No cumple con la prueba de resistencia a la tensión mecánica.**
- Indica que su uso es para interior.

Riesgo de choque eléctrico

Riesgo de incendio

Extensiones eléctricas

\$76

No es segura

NO CUMPLE



IGOTO Swiss

/ ER-13-6NA / 2 años
/ China 🇨🇳 / Uso rudo



Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A	6 m	16 AWG (1.32 mm ²)

Información al Consumidor



Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
No Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Peso

391 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- **Rebasa el límite de calentamiento permitido.**
- **No cumple con la prueba de retención de clavija.**
- Indica que su uso es para interior.

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

\$37

No es segura

NO CUMPLE



Icon

/ O21CEX3M / 1 año
/ México 🇲🇩 / No indica

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1100 W	3 m	SPT-2 2x16 AWG (1.31 mm ²)



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
No Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Peso

101 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- **No cumple con la prueba de retención de clavija.**
- **Rebasa el límite de calentamiento permitido.**
- **No presenta temperatura de operación en el empaque.**
- No indica si su uso es para interior o exterior.
- No presenta marcado en el cable.

Precios:

 Precio Promedio

 Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

 Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$69

No es segura

NO CUMPLE

Daimax
/ Sin modelo / 90 días
/ México  / Uso doméstico




Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
3 A	2 m	No indica

X Información al Consumidor
No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica	
Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica			
Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 No Cumple	 Cumple	 No Cumple	 Cumple

Peso	Puesta a Tierra	Número de receptáculos
85 g	No	3

 Riesgo de choque eléctrico

 Riesgo de incendio

Conclusiones

- **No cumple con la prueba de resistencia a la tensión mecánica.**
- **No tiene el área requerida para la capacidad de conducción de corriente eléctrica que marca.**
- No presenta marcado en el cable.

\$155

No es segura

NO CUMPLE

OSMI
/ FP0063 2X16AWG / No indica
/ China  / Uso doméstico




Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1651 W	5 m	2x16 AWG (1.31 mm ²)

X Información al Consumidor
No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica	
Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica			
Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 No Cumple	 Cumple	 No Cumple	 Cumple

Peso	Puesta a Tierra	Número de receptáculos
173 g	No	3

Conclusiones

- **No cumple con la prueba de retención de clavija.**
- No presenta marcado en el cable.
- No presenta vigencia de garantía.
- Indica que su uso es para interior.

Extensiones eléctricas

\$189

No es segura

NO CUMPLE

OSMI

/ FP00672X16AWG / No indica / México  / Uso rudo



Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1651 W	5 m	2x16 AWG (1.31 mm ²)



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
 No Cumple	 Cumple	 Cumple	 Cumple

Peso

356 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- **Rebasa el límite de calentamiento permitido.**
- **No cumple con la prueba de retención de clavija.**
- No presenta vigencia de garantía.
- No presenta marcado en el cable.
- Indica que su uso es para interior.

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

\$97

No es segura

NO CUMPLE

Home Line Hogar

/ 3386307 / 1 año / China  / Uso electrodoméstico



Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A	5 m	SPT2 2C 16 AWG



Información al Consumidor

Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
 Cumple	 No Cumple	 No Cumple	 Cumple

Peso

243 g

Puesta a Tierra

No

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- **No tiene el área requerida para la capacidad de conducción de corriente eléctrica que marca.**
- No indica si su uso es para interior o exterior.
- Indica que mide 5 m, pero en realidad mide 4.82 m.

Precios:

 Precio Promedio

 Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

 Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$139

No es segura

NO CUMPLE

Home Line Hogar
/ 3386342 / 1 año
/ China  / Uso rudo




Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
1651 W	6 m	SJT-2/C 16 AWG

Información al Consumidor
 Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica	
Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica			
Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 No Cumple	 Cumple	 Cumple	 No Cumple

Peso	Puesta a Tierra	Número de receptáculos
455 g	No	3

Conclusiones
<ul style="list-style-type: none"> • No cumple con la prueba de retención de clavija. • En la prueba de Seguridad de la envoltura el cable no se apagó en menos de 30 segundos. • Rebasa el límite de calentamiento permitido. • No indica si su uso es para interior o exterior.

\$45

No es segura

NO CUMPLE

Adir
/ 974 / 1 año
/ China  / Uso general




Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A	2 m	SJT 2Cx16 AWG (2 x 1.31 mm ²)

Información al Consumidor
 Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica	
Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica			
Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 No Cumple	 Cumple	 Cumple	 No Cumple

Peso	Puesta a Tierra	Número de receptáculos
109 g	No	3

Conclusiones
<ul style="list-style-type: none"> • No cumple con la prueba de retención de clavija. • En la prueba de Seguridad de la envoltura el cable no se apagó en menos de 30 segundos. • Rebasa el límite de calentamiento permitido. • Indica que su uso es para interior.

 Riesgo de choque eléctrico

 Riesgo de incendio

LO QUE ENCONTRAMOS

TODAS CUMPLEN CON LA CONTINUIDAD ELÉCTRICA

No tuvieron entrecruces en los conductores que llevan la energía eléctrica en su interior.

TODAS PROTEGEN CONTRA CONTACTO ACCIDENTAL

No hay forma de tocar accidentalmente sus partes energizadas al estar conectadas.





NO PRESENTAN COMPLETA LA INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR



Daimax



Golden Hills



Gorila



Gorila



Home Line Hogar



Home Line Hogar



Hyper Tough



Hyper Tough



ICON



OSMI



OSMI



OSMI

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

LO QUE ENCONTRAMOS

EL AISLAMIENTO NO RESISTE

El aislamiento no resiste una alta tensión, rompiéndose a niveles que no se pueden detectar a simple vista y que pueden generar un arco eléctrico el cual es peligroso.



IUSA 1939

Múnich



La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

SE SOBRECALIENTAN

Pueden provocar un corto circuito o un incendio porque su cable tiene menos hilos de cobre que los que necesita para conducir la máxima corriente declarada.



Adir



Home Line Hogar



Icon



IGOTO Swiss



IGOTO Swiss



OSMI



OSMI



La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

TIENEN PROBLEMAS CON LA SUJECCIÓN DE LA CLAVIJA



• Si el agarre de la clavija del aparato que se conecta es muy débil puede haber un sobrecalentamiento que puede derivar en un incendio.

• Si la clavija queda muy apretada se puede dañar el contacto o el cable del aparato que se le haya conectado.



Adir



Adir



Aksi



Gorilla



Gorilla



Home Line Hogar



Hyper Tough



Hyper Tough



Icon



IGOTO Swiss



IGOTO Swiss



Múnich



OSMI



OSMI

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

LO QUE ENCONTRAMOS

NO SOPORTAN JALONES

Si las extensiones o barras se desconectan jalando el cable (lo cual no debería ser así, pero está previsto) pueden quedar expuestos los conductores de cobre, o en casos extremos, desprenderse la clavija.



Adir



Daimax



IGOTO Swiss

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

LE FALTAN 18 CM

¿Qué onda con los centímetros de centímetro?

Indica 5 m,
pero mide 4.82 m.



Home Line Hogar

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.



Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

NO TIENEN LA CAPACIDAD DE CONducir LA CORRIENTE QUE DECLARAN

El cable de cobre debe tener un área promedio suficiente para conducir la máxima corriente declarada con seguridad.



Aidir



Daimax



Home Line Hogar



Home Line Hogar

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

SI SURGE UNA FLAMA, ESTA NO SE APAGA RÁPIDAMENTE

Si el aislamiento falla y surge una flama puede ocurrir un incendio. En las siguientes extensiones la flama no se apagó en los 30 segundos siguientes:



Aidir



Home Line Hogar

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Barras multicontacto

\$62



Volteck

/ MUL-6EG (46021)

/ 1 año / China 🇨🇳

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1625 W	20 cm	SJT 16 AWG x 3C (1.32 mm ²)

Información al Consumidor

✓ Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico

✓ Cumple

Calentamiento

✓ Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Peso

157 g

Dimensiones

(largo x ancho x alto)

24.3x3.2x3.7 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

\$129



Hyper Tough

/ PS682B_W

/ 3 meses / China 🇨🇳

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1800 W	75 cm	SJT 14 AWGX3C (3x2.08mm ²)

Información al Consumidor

✓ Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico

✓ Cumple

Calentamiento

✓ Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Peso

260 g

Dimensiones

(largo x ancho x alto)

23.4x3.55x2.89 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

(2) Todas las muestras analizadas indican que son para uso en interiores (excepto donde se indica lo contrario).

Precios:

Precio Promedio

Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$96



OSMI

/ Sin modelo

/ No indica / China

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
10 A - 1250 W	76 cm	No indica



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
No Cumple	Cumple	No Cumple	Cumple

Peso

178 g

Dimensiones
(largo x ancho x alto)

23.6 x 4.4 x 3.6 cm

Número de receptáculos

6

Riesgo de choque eléctrico

Riesgo de incendio

Conclusiones

- Su cable de alimentación es más delgado del requerido.
- No cumple con la prueba de retención de clavija.
- Debajo de la etiqueta de marcado se lee "Fusión Acustic mod. PBR-1505", lo cual no coincide con el producto.
- No presenta vigencia de garantía.

\$69



Sanelec

/ 8622

/ 1 año / China

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	40 cm	SJT 3X2.06 mm ² 3x14 AWG

Información al Consumidor

Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
No Cumple	No Cumple	Cumple	Cumple

Peso

295 g

Dimensiones
(largo x ancho x alto)

25.5 x 4.9 x 2.9 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

- No cumple con la prueba de retención de clavija.
- Indica 40 cm del largo del cable, pero en realidad mide 28.7 cm.

Barras multicontacto

\$96

No es segura

NO CUMPLE

OSMI

/ Sin modelo
/ No indica / China 🇨🇳



Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
10A a 15A - 1250W a 1875W	75 cm	SJT 3X2.08mm ² 3X14 AWG



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
✓ Cumple	✗ No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
✓ Cumple	✗ No Cumple	✗ No Cumple	✓ Cumple

Peso

201 g

Dimensiones (cm)
(largo x ancho x alto)

25.5 x 3.9 x 2.9 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

- Excedió la temperatura máxima en la prueba de Calentamiento.
- Su cable de alimentación es más delgado del requerido.
- Debajo de la etiqueta de marcado se lee "Sanelec mod. 8621", lo cual no coincide con el producto
- No presenta vigencia de garantía.
- Indica 75 cm del largo del cable, pero en realidad mide 47.3 cm.

\$72

No es segura

NO CUMPLE

Sanelec

/ 8610
/ 1 año / China 🇨🇳



Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	50 cm	SJT 3X2.06 mm ² 3x14 AWG



Información al Consumidor

Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
✓ Cumple	✗ No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
✓ Cumple	✓ Cumple	✗ No Cumple	✗ No Cumple

Peso

126 g

Dimensiones
(largo x ancho x alto)

12.2 x 3.7 x 2.7 cm

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- Excedió la temperatura máxima en la prueba de Calentamiento.
- Su cable de alimentación es más delgado del requerido.

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

(2) Todas las muestras analizadas indican que son para uso en interiores (excepto donde se indica lo contrario).

Precios:

 Precio Promedio

 Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

 Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$118

No es segura

NO CUMPLE



Home Supplies Top Power

/ DR-1512
/ 1 año / China 

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	45 cm	SJTX3 1.31 mm ² 16 AWG

X Información al Consumidor
No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica	
Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica			
Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 Cumple	 No Cumple	 Cumple	 No Cumple

Peso 161 g	Dimensiones (largo x ancho x alto) 21x5.1x2.7 cm	Número de receptáculos 4
----------------------	---	------------------------------------

 Riesgo de choque eléctrico

 Riesgo de incendio

Conclusiones

- Excedió la temperatura máxima en la prueba de Calentamiento.
- Incluye salidas USB de 5 V c.d. y 2.1 A para carga de dispositivos móviles.
- Indica 45 cm del largo del cable, pero en realidad mide 33.5 cm.

\$66

No es segura

NO CUMPLE



Home Supplies Top Power

HHS-XM3G
/ 1 año / China 

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	45 cm	SJTX3 1.31 mm ² 16 AWG

X Información al Consumidor
No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica	
Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
 Cumple	 No Cumple

Pruebas de seguridad mecánica			
Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
 No Cumple	 No Cumple	 No Cumple	 No Cumple

Peso 138 g	Dimensiones (largo x ancho x alto) 23.8x4.5x3.3 cm	Número de receptáculos 6
----------------------	---	------------------------------------

Conclusiones

- Excedió la temperatura máxima en la prueba de Calentamiento.
- No cumple con la prueba de retención de clavija.
- En la prueba de Seguridad de la envoltura el cable no se apagó en menos de 30 segundos.
- Su cable de alimentación es más delgado del requerido.
- Indica 45 cm del largo del cable, pero en realidad mide 36 cm.

LO QUE ENCONTRAMOS

TODAS CUMPLEN CON LA CONTINUIDAD ELÉCTRICA

No tuvieron entrecruces en los conductores que llevan la energía eléctrica en su interior.

TODAS PROTEGEN CONTRA CONTACTO ACCIDENTAL

No hay forma de tocar accidentalmente sus partes energizadas al estar conectadas.

TODAS CUMPLEN CON LAS PRUEBAS ELÉCTRICAS DE PROTECCIÓN CONTRA CHOQUE ELÉCTRICO

Su aislamiento es adecuado para resistir el flujo de corriente eléctrica y pueden soportar la tensión eléctrica sin que se presenten arcos eléctricos, flamas u otras fallas relacionadas.

NO PRESENTAN COMPLETA SU INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

OSMI



OSMI

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.



SE SOBRECALIENTAN

El cable tiene menos hilos de cobre que los que necesita para conducir la máxima corriente declarada. Esto puede provocar un corto circuito o un incendio.



Home Supplies Top Power



Home Supplies Top Power



OSMI



Sanelec

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

SUS CABLES NO ESTÁN UNIDOS CON FIRMEZA

Las soldaduras de sus cables a las barras son frías, por lo que la unión no fija con firmeza estos componentes.



Volteck

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

LO QUE ENCONTRAMOS



LES FALTAN CENTÍMETROS

¿Qué onda con los centímetros de centímetro?

	Indica	Pero Mide
 <p>Home Supplies Top Power</p>	45 cm	33.5 cm
 <p>Home Supplies Top Power</p>	45 cm	36 cm
 <p>OSMI</p>	75 cm	47.3 cm
 <p>Sanelec</p>	40 cm	28.7 cm

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

NO TIENEN LA CAPACIDAD DE CONDUCIR LA CORRIENTE QUE DECLARAN



Sus cables de cobre no tienen el área promedio suficiente para conducir la máxima corriente declarada.



**Home Supplies
Top Power**



OSMI



OSMI



Sanelec

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

SI SURGE UNA FLAMA, ESTA NO SE APAGA RÁPIDAMENTE



Si el aislamiento falla y surge una flama puede ocurrir un incendio. En las siguientes extensiones la flama no se apagó en los 30 segundos siguientes:



**Home Supplies
Top Power**



**Home Supplies
Top Power**



Sanelec

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

Barras multicontacto con supresor de pico

\$459



APC

/ PE66W

/ No indica / China

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A	183 cm	SJT AWGX2C



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Pruebas al dispositivo de protección (supresor de picos)

Cumple

Peso

504 g

Dimensiones

(largo x ancho x alto)

28.9 x 5.20 x 5.21 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

- Presenta garantía internacional que no está adaptada a México y sin vigencia.
- No presenta marcado de calibre y temperatura en el empaque.
- No indica si su uso es para interior o exterior.

\$298



APC

/ PE63

/ No indica / China

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A	91 cm	SJT 3x2.08 mm2 (14 AWG)



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Pruebas al dispositivo de protección (supresor de picos)

Cumple

Peso

367 g

Dimensiones

(largo x ancho x alto)

27.8 x 5.13 x 3.03 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

- Presenta garantía internacional que no está adaptada a México y sin vigencia.
- No presenta marcado de calibre y temperatura en el empaque.
- No indica si su uso es para interior o exterior.

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

(2) Todas las muestras analizadas indican que son para uso en interiores (excepto donde se indica lo contrario).

Precios:

\$ Precio Promedio

\$ Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$200

Es segura



Sin marca

/ 108604
/ 1 año / No indica

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	90 cm	SJT 3x2.08 mm ² (14 AWG)



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Pruebas al dispositivo de protección (supresor de picos)

Cumple

Peso

305 g

Dimensiones
(largo x ancho x alto)

25.3 x 4.92 x 3.15 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

- No indica el lugar de procedencia o fabricación.

Riesgo de choque eléctrico

Riesgo de incendio

\$177

Es segura



Volteck

/ MUL-627 /
1 año / China

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	75 cm	SJT 14AWGX3C (2.08mm ²)



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Pruebas al dispositivo de protección (supresor de picos)

No es clara la información relativa al voltaje máximo de protección que declara.

Peso

317 g

Dimensiones
(largo x ancho x alto)

28.1 x 5.7 x 3.60 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

- No indica si su uso es para interior o exterior.

Barras multicontacto con supresor de pico

\$300

Es segura



Koblenz

/ SS-550-USB

/ 1 año / China

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
10 A	No indica	17AWG X3C



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
Cumple	No Cumple	Cumple	Cumple

Pruebas al dispositivo de protección (supresor de picos)

Cumple

Peso

225 g

Dimensiones
(largo x ancho x alto)

273x5.07x3.27 cm

Número de receptáculos

5

Conclusiones

- No indica longitud del cable, sin embargo mide 43 cm.
- Incluye salidas USB de 5 V c.d. y 2.1 A para carga de dispositivos móviles.
- No presenta marcado de calibre y temperatura en el empaque.

\$289

Es segura



Koblenz

/ SS-480-C /

1 año / China

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
10 A	No indica	17AWG X3C



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
Cumple	No Cumple	Cumple	Cumple

Pruebas al dispositivo de protección (supresor de picos)

Cumple

Peso

199 g

Dimensiones
(largo x ancho x alto)

237x4.49x2.77 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

- No presenta marcado de calibre y temperatura en el empaque.
- No indica longitud del cable, sin embargo mide 40 cm.

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.

(2) Todas las muestras analizadas indican que son para uso en interiores (excepto donde se indica lo contrario).

Precios:

\$ Precio Promedio

\$ Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la PROFECO.



Precios Promedio de Extensiones Eléctricas y Barras Multicontacto en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Tampico y Tuxtla Gutiérrez, recabados del 3 al 11 de agosto del 2022.

\$166



Steren

/ 905-040
/ 1 año / China

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	40 cm	SJT 16AWGx3C (1.31 mm ²)



Información al Consumidor

No Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
Cumple	No Cumple	Cumple	Cumple

Pruebas al dispositivo de protección (supresor de picos)

Cumple

Peso

229 g

Dimensiones (largo x ancho x alto)

23.8x3.12x3.40 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

- Indica 40 cm del largo del cable, pero en realidad mide 32 cm.

\$94



Steren

/ 905-003B
/ 1 año / China

Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
13 A - 1625 W	30 cm	SJT 16AWG x 3C

Información al Consumidor

Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
Cumple	Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envoltura
No Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Pruebas al dispositivo de protección (supresor de picos)

Cumple

Peso

155 g

Dimensiones (largo x ancho x alto)

12.3x4.0x2.4 cm

Número de receptáculos

3

Conclusiones

- No cumple con la prueba de retención de la clavija.

Riesgo de choque eléctrico

Riesgo de incendio

Barras multicontacto con supresor de pico

\$97

No es segura

NO CUMPLE

Sanelec

/ 1202

/ 1 año / China 🇨🇳



Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	75 cm	SJT X30.824 mm ² (18 AWG)

Información al Consumidor

✓ Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
✓ Cumple	✓ Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
✗ No Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Pruebas al dispositivo de protección (supresor de picos)

✓ Cumple

Peso

207 g

Dimensiones
(largo x ancho x alto)

24.8 x 4.27 x 2.53 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

• No cumple con la prueba de retención de la clavija.

⚡ Riesgo de choque eléctrico

🔥 Riesgo de incendio

Notas:

(1) Todas las muestras analizadas cumplen con la prueba de Continuidad eléctrica.
(2) Todas las muestras analizadas indican que son para uso en interiores (excepto donde se indica lo contrario).

\$155

No es segura

NO CUMPLE

Fulgore

FU0577

/ 3 años / China 🇨🇳



Capacidad declarada	Longitud	Designación del cable
15 A - 1875 W	50 cm	(14 AWG/3C) 2.08 mm ²

Información al Consumidor

✓ Cumple

Pruebas de seguridad eléctrica

Protección contra choque eléctrico	Calentamiento
✓ Cumple	✓ Cumple

Pruebas de seguridad mecánica

Pruebas mecánicas	Longitud del cable	Calibre	Seguridad de la envolvente
✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✗ No Cumple

Pruebas al dispositivo de protección (supresor de picos)

✓ Cumple

Peso

223 g

Dimensiones
(largo x ancho x alto)

24.1 x 4.43 x 3.57 cm

Número de receptáculos

6

Conclusiones

• No cumple con la prueba de seguridad de la envolvente.

Precios:

💰 Precio Promedio

💰 Precio obtenido por Internet el 11 de agosto del 2022

LO QUE ENCONTRAMOS

TODAS CUMPLEN CON LA CONTINUIDAD ELÉCTRICA

No tuvieron entrecruces en los conductores que llevan la energía eléctrica en su interior.

TODAS PROTEGEN CONTRA CONTACTO ACCIDENTAL

No hay forma de tocar accidentalmente sus partes energizadas al estar conectadas.

NO PRESENTAN COMPLETA SU INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR



APC



APC



Koblenz



Koblenz



Steren



Steren



Sin marca

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

LO QUE ENCONTRAMOS

TIENEN PROBLEMAS CON LA SUJECCIÓN DE LAS CLAVIJAS



- Si el agarre de la clavija del aparato que se conecta es muy débil puede haber un sobrecalentamiento que puede derivar en un incendio.
- Si la clavija queda muy apretada se puede dañar el contacto o el cable del aparato que se le haya conectado.



Sanelec



Stereon

Otra vez Steren...

Una vez más la marca Steren presenta fallas en alguno de sus productos.

<https://bit.ly/3K0uKjK>

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

NO DICEN CUÁNTO MIDE SU CABLE

Nosotros lo medimos.



Koblentz



Koblentz

LE FALTAN 8 CENTÍMETROS

¿Qué onda con los centímetros de centímetro?



Stereon	Indica	Pero Mide
	40 cm	32 cm

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

SI SURGE UNA FLAMA, ESTA NO SE APAGA RÁPIDAMENTE

Si el aislamiento falla y surge una flama puede ocurrir un incendio. En esta extensión la flama no se apagó en los 30 segundos siguientes:

Fulgore



La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

NO ES CLARO EL VOLTAJE MÁXIMO DE PROTECCIÓN QUE DECLARA

Volteck



Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

RECOMENDACIONES

De compra



CÓMPRALAS EN EL MERCADO FORMAL

Aquellas que se venden de manera informal son peligrosas y no están certificadas para su comercialización.

COMPARA PRECIOS

Varían según su uso (para interior o para exterior), su largo y su capacidad de corriente eléctrica y recuerda elegir de acuerdo con tus necesidades.

PIDE LA GARANTÍA

Será necesaria si necesitas hacer alguna reclamación.

Sustentabilidad

No tires a la basura estos productos, existen lugares donde se compra material eléctrico de desecho y los mandan a sitios adecuados para su distribución.

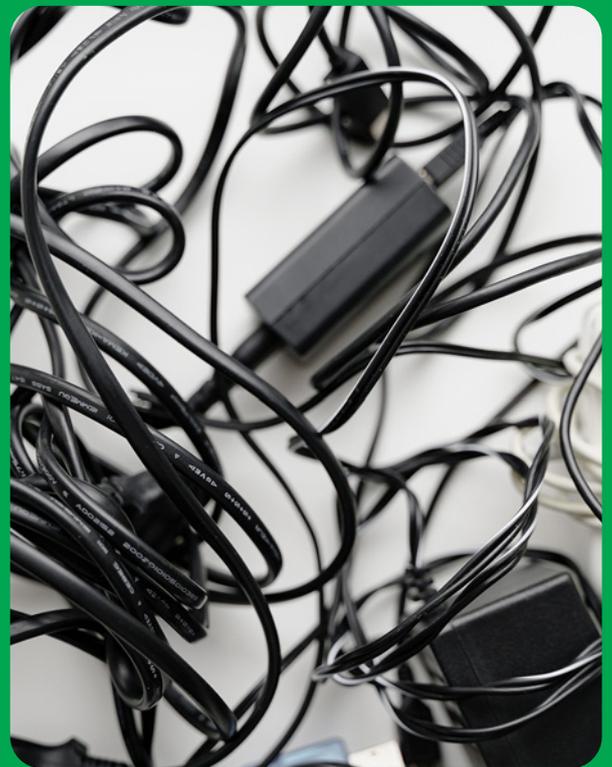
Llévalos a ferias de recolección que organizan algunas instituciones educativas o las autoridades locales de medio ambiente. Puedes consultar este dato en los portales de estas instituciones.

Ciudad de México

Consulta la página: <http://data.sedema.cdmx.gob.mx/reciclatron/index.html#.Yi977i-xAfs>

Interior del país

Visita la página de la institución estatal encargada del cuidado del medio ambiente más cercana para informarte si tienen jornadas de recolección de residuos especiales.



De uso

NUNCA SOBRECARGUES SU CAPACIDAD

No conectes en la misma barra dos aparatos que consuman mucha corriente (como secadoras de cabello, cafeteras, wafleras), ya que puede ser peligroso pues se produciría un corto circuito, además de dañar tus aparatos; mejor usa dos contactos.

LEE LA ETIQUETA

La información que viene en ellas es muy importante y sirve para que hagas un uso correcto y responsable del producto sin correr riesgos.

COLOCA LA BARRA DE CONTACTO EN UN LUGAR SEGURO

Procura ubicarla en un lugar estable, con fácil acceso a los contactos y que no haya que moverla constantemente de sitio.

SÉ PRECAVIDO AL LIMPIARLAS

Antes de limpiarlas desconéctalas y nunca utilices un trapo mojado ni solventes ya que podrías ocasionar un accidente.

CONSIDERA LAS EXTENSIONES DE USO RUDO

Son más seguras porque cuentan con una capa termoplástica externa más gruesa.

NO RETIRES LA "ESPIGA"

Es la conexión a tierra y previene contra corrientes que pudieran dañar instalaciones o aparatos que tengas conectados; además, si lo haces anulas la garantía y le quitas el elemento de seguridad al aparato.

DESCONÉCTALAS JALANDO LA CLAVIJA

Desconecta siempre la barra o la extensión por la clavija y no jalándola del cable para evitar dañar la conexión interna entre el cable y la clavija.



USO CORRECTO de las extensiones y barras

Haz un cálculo aproximado del consumo de corriente eléctrica que les planeas conectar para no sobrecargarlas y evitar un corto circuito. Este cálculo lo puedes hacer checando en las etiquetas de tus aparatos el consumo de corriente eléctrica que requieren

y sumándolo. Si la potencia está en Watts, divídela entre 127 (tensión en Volts). Esto te dará un aproximado de la corriente que consumirás. Así podrás adquirir tu producto sin limitarte en su capacidad.

EJEMPLO DE USO CORRECTO

Si conectas aparatos que juntos no superan la capacidad, por ejemplo:

TV LED de 43 pulgadas



Computadora



CONSUMO

0.8 A

+

1.5 A

=

2.3 A

Esta cantidad no supera la capacidad de la extensión.



Capacidad

10 A

ES SEGURO



Notas:

- Nunca conectes un refrigerador o lavadora a una extensión.
- Si vas a conectar un horno de microondas a una extensión tiene que ser a una de uso rudo y de, al menos, 20 A de capacidad y sin otro aparato conectado, lo mismo con una plancha de vapor.

EJEMPLO DE USO INCORRECTO

Si conectas aparatos que juntos superan la capacidad, por ejemplo:

Cafetera para café expreso



Licudora



CONSUMO

8 A

+

3.5 A

=

11.5 A

Esta cantidad supera la capacidad de la extensión



Capacidad

10 A

NO ES SEGURO



CONSUME INFORMADO

Las siguientes extensiones y barras multicontacto son seguras:

Son seguras

EXTENSIONES ELÉCTRICAS



Aksi



Genlit



Golden Hills



IUSA 1939



Múnich



OSMI



Sanelec



Soriana



Volteck

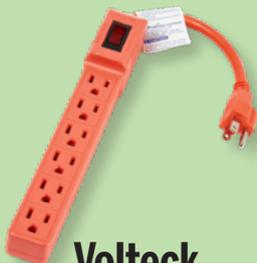


Volteck

BARRAS MULTICONTACTO



Hyper Tough



Volteck

BARRAS MULTICONTACTO CON SUPRESOR DE PICOS



APC



APC



Koblenz



Koblenz



Stereon



Sin marca



Volteck

EVITA ACCIDENTES



Si las extensiones y barras multicontacto no son seguras pueden representar un riesgo para ti, tu familia y tu hogar. Te dejamos algunas recomendaciones que la **Fundación Michou y Mau** compartió con nosotros para que evites accidentes:

⚡ Desconecta los aparatos eléctricos

Siempre desconecta los aparatos cuando no están en uso. Una variación de voltaje puede fundirlos o provocar un corto circuito que incendie tu casa.

⚡ Coloca los enchufes fuera del alcance de los niños

Ubícalos a una altura que no les permita a los pequeños del hogar alcanzarlos.

⚡ No ocupes todos los receptáculos

Las extensiones y barras multicontacto tienen cierto número de receptáculos, no los ocupes todos al mismo tiempo.

⚡ No conectes una extensión a otra

Es peligroso hacerlo para lograr más intensidad o mayor alcance. No se deben sobrecargar porque se puede provocar un corto circuito al jalar más corriente de la necesaria en un solo enchufe.

⚡ No sobrecargues los enchufes

Distribuye varios enchufes en casa y adquiere un regulador de energía.



TEN CUIDADO

Los accidentes se pueden evitar. Pon atención a tus extensiones eléctricas y barras multicontacto.



Del año 2018 a la fecha la Fundación Michou y Mau ha atendido a 18 niños en Unidades Michou y Mau en diversos estados del país u hospitales de tercer nivel en México. Todos los pacientes reportados fueron víctimas de quemaduras derivadas de un corto circuito en barras multicontacto y/o extensiones eléctricas.

CONOCE A LA FUNDACIÓN



**Fundación
MICHOU Y MAU, I.A.P.**
para niños quemados

La Fundación Michou y Mau, I. A. P. es una organización no lucrativa cuya misión es que ningún niño mexicano víctima de quemaduras muera por falta de una oportuna atención médica especializada.

 fundacionmichouymau.mx
Presidenta: Virginia Sendel Iturbe
Quematel 800 080 81 82
 Coscomate 196
Colonia Cantil del Pedregal
Coyoacán, CDMX. C. P. 04730
 55 56 65 33 50

PON A TRABAJAR TU DINERO

En colaboración con la:



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS

Conoce algunas opciones que pueden hacer crecer tus ahorros.

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Si te interesa invertir debes saber que existen alternativas de bajo riesgo.

Sociedades Financieras Populares (Sofipos)



Son instituciones que ofrecen servicios y productos financieros que trabajan mediante la autorización de la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV). Entre sus servicios están:

- Recibir depósitos
- Expedir tarjetas de débito o crédito
- Otorgar cuentas de ahorro y préstamos
- Ofrecer productos de inversión

Beneficios

- Algunas ofrecen mejores tasas de rendimiento a los inversionistas (por sus bajos costos operativos), ya que no cuentan con sucursales y su servicio es en línea

¿Cómo elegir la mejor Sofipo?



- Asegúrate que sea una empresa autorizada por la CNBV y regulada por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF).
- Consulta periódicamente su Nivel de Capitalización (NICAP), encuentra este dato en: <https://bit.ly/3dlW00L>
- Conoce el perfil de clientes a quienes les otorgan los créditos y su nivel de atrasos de pago en: <https://bit.ly/2mjKdRU>
- Invierte solamente hasta el tope del fondo de protección de Prosofipo (es el equivalente al IPAB pero de las Sofipos), que tiene una cobertura de hasta 25 mil UDIS (167 mil pesos aproximadamente).



Recuerda que ahorrar e invertir te evitarán problemas futuros.

Neobancos¹



Forman parte del ecosistema *Fintech*². Es un banco digital que no cuenta con sucursales físicas, filas o cajeros automáticos ya que todo su servicio es en línea o a través de una aplicación móvil (*app*).

Los neobancos que tienen cuentas de inversiones eliminan costos operativos, y este ahorro les permite brindar atractivos rendimientos a sus usuarios.

Beneficios

- Su proceso de atención a usuarios es de 24 horas los 7 días de la semana

¹ Conoce más de este modelo bancario: Los neobancos ¿Amados por millennials?, en <https://revista.condufep.gob.mx/2020/10/los-neobancos-amados-por-millennials/>

² Modelo de institución financiera que ofrece los mismos servicios pero a través del uso de la tecnología. *Fintech*: nuevas instituciones financieras, en <https://www.condufep.gob.mx/Revista/PDF-s/245/fintech.pdf>

Fondos de inversión de deuda



Son instrumentos que permiten prestar dinero a las empresas privadas y a su vez administran y diversifican la inversión, ya sea en deuda gubernamental, acciones o divisas (dólares, euros, entre otros).

Beneficios

- Están administrados por un grupo de expertos
- Se procura diversificar los productos de inversión para tener un balance entre ganancias altas y minimizar las pérdidas

Ahorro voluntario en AFORE



Es el ahorro adicional que se realiza a la cuenta individual de la Administradora de Fondo para el Retiro (AFORE) que puede servir para un gasto o inversión futura, o bien, para aumentar el monto de la pensión para el retiro.

Beneficios

- Altos rendimientos
- Beneficios fiscales
- Aportaciones desde \$50 y facilidad para hacerlas
- Seguridad
- Disposición de recursos
- Una mejor pensión

CETES



Los Certificados de la Tesorería de la Federación (*cetes*) son emitidos por el gobierno mexicano en pesos y se adquieren a precio de descuento, es decir, por debajo de su valor nominal de \$10. La ganancia que se obtiene es la diferencia entre el precio pagado al adquirirlo y su valor nominal al vencimiento. Tienen plazos disponibles de 28, 91, 182 y 364 días.

Beneficios

- Se puede invertir desde \$100
- No se paga ningún tipo de comisión, penalizaciones ni costos por transacciones
- Sin intermediarios
- Se puede disponer del dinero cuando se decida

Cuentas de inversión bancarias



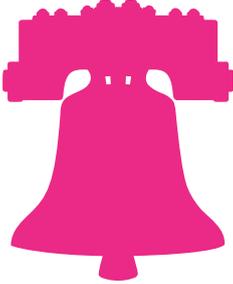
Algunos bancos ofrecen inversiones que pagan mejores intereses que otros instrumentos. Todas las instituciones bancarias brindan productos de inversión de renta o plazo fijo. Usualmente son dos:

- CEDES (Certificados de Depósito), que pagan intereses cada mes
- PRLV (Pagaré con Rendimiento Liquidable al Vencimiento), que pagan el total del capital más los intereses, hasta el final del plazo acordado

Beneficios

- Cuentan con el seguro de depósitos del IPAB, que protege los recursos invertidos
- En los bancos se construye un historial crediticio que permite solicitar financiamientos más grandes

¡VIVA MÉXICO!



Celebra las fiestas patrias cuidando tu dinero.

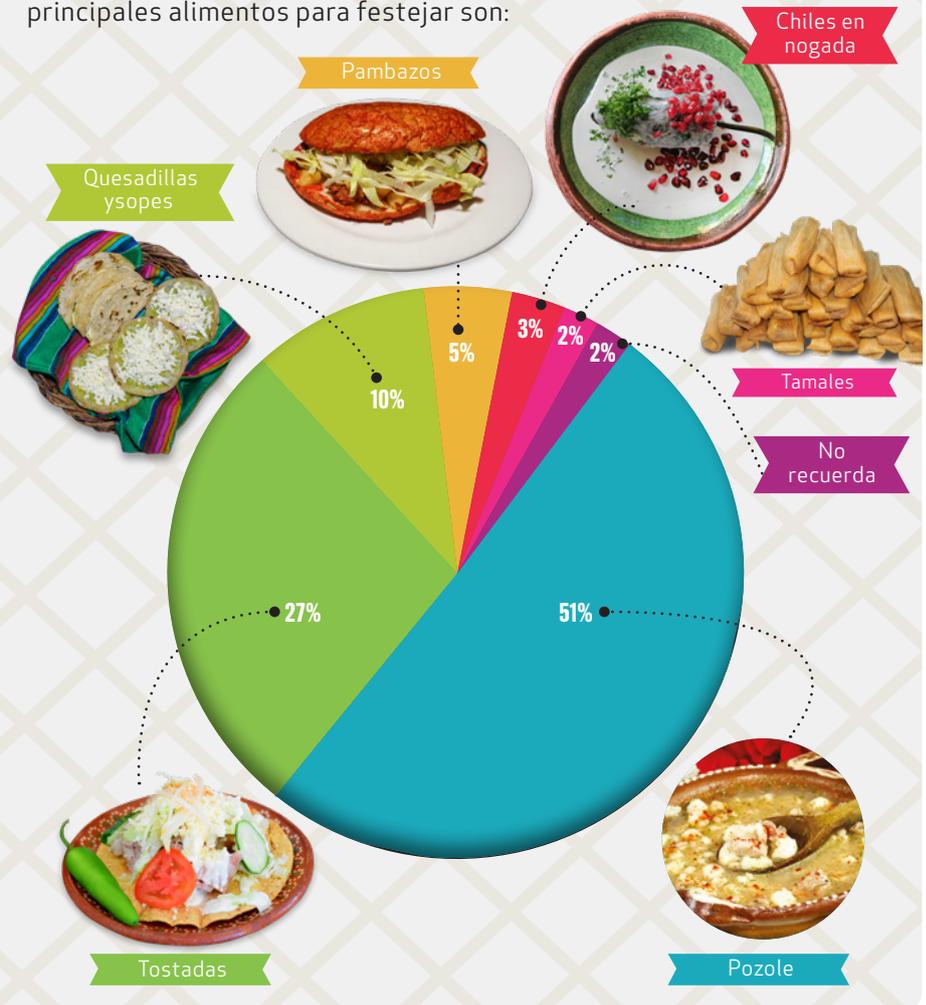
🕒 Tiempo de lectura: 5 minutos.

De acuerdo con datos de la encuesta Fiestas Patrias, realizada por De las Heras Dermotecnia¹:



¿Con qué alimento acostumbra festejar las fiestas patrias?

La encuesta también muestra que los principales alimentos para festejar son:



¹Encuesta del 2018. De las Heras Dermotecnia es una empresa de servicios de investigación de opinión pública y de mercados.

Foto: Pixabay / MartenHoldway

PRESUPUESTO PARA UNA CENA PARA 10 PERSONAS

	Ingredientes	Cantidad requerida	Precio promedio por la cantidad requerida
Para preparar el pozole	Maíz pozolero precocido	bolsa de 1 kg	\$34. ⁷⁸
	Cabeza de cerdo	1 kg	\$47. ⁵³
	Espinazo de cerdo	1 kg	\$111. ¹⁸
	Rábanos	1 manojo	\$12. ⁵²
	Lechuga romana	1 pieza	\$15. ⁷⁶
	Limón	1/2 kg	\$17. ¹⁴
	Ajo*	1 cabeza	\$5. ⁰⁰
	Cebolla blanca	3 piezas	\$20. ⁴⁰
	Orégano*	100 g	\$10. ⁰⁰
	Chile piquín*	100 g	\$10. ⁰⁰
	Laurel	2 hojas	\$5. ⁰⁰
	Pimienta negra entera	4 pimientas	\$9. ⁰⁴
	Sal	10 g	\$0. ¹⁶
	Subtotal:		\$248.⁵¹
Para acompañar	Tostadas de maíz*	1 paquete de 25 pzas.	\$30. ⁰⁰
	Crema a granel	1 kg	\$56. ⁰⁰
	Queso rallado a granel*	¼ kg	\$35. ⁰⁰
	Agua de Jamaica (4 l)	100 g	\$24. ³¹
	Subtotal:		\$110.³¹
	Total:		\$358.⁸²
	Costo por persona:		\$35.⁸⁸



*Precios recabados en mercado público el 9 de agosto 2022.

La información presentada es estrictamente para fines informativos, comparativos, de referencia y no es definitiva.

Fuentes: Programa Quién es Quién en los precios. Precios del 2 al 8 de agosto 2022 en Ciudad de México y área metropolitana, por lo que a la fecha de publicación pudieron haber cambiado.

Recomendaciones



Organízate para reducir gastos

Planea la celebración y los gastos con anticipación.



Haz un presupuesto

Decide cuánto quieres y puedes gastar sin pasarte del presupuesto establecido, de esta manera evitarás gastar de más.



Comparte los gastos

Si hay confianza entre los invitados, podrían dividirse los gastos del festejo.



Compara precios

Antes de comprar lo que necesites, compara precios en diferentes establecimientos.



Reutiliza adornos

Si sueles adornar tu casa, utiliza los adornos de años anteriores.



Consulta el Programa Quién es Quién en los Precios

Esta herramienta te informa sobre los precios de diferentes productos y sirve como una referencia del costo aproximado que podrías tener. Encuéntrala en:

<https://www.profeco.gob.mx/precios/canasta/>



Si vas a festejar fuera de casa

Haz un presupuesto de lo que vas a gastar en accesorios como silbatos, bandera, sombrero, entre otros. También de los antojitos que suelen estar a un costo mayor en esa fecha.



Reserva con anticipación

Si vas a festejar en un restaurante, bar o saldrás de la ciudad, reserva con antelación. Recuerda que no pueden obligarte a hacer un consumo mínimo ni a dar propina, pues es voluntaria. Revisa con cuidado la cuenta



Festeja seguro

Si sales de fiesta con amigos, acuerden quién será el conductor designado.



Foto: Pexels | Los Muertos Crew

Profeco te defiende

Si piensas adquirir un producto o contratar un servicio, el artículo 12 de la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC) especifica que el proveedor tiene obligación de entregarte factura, recibo o comprobante, en donde se constaten los datos específicos del servicio prestado.

Teléfono del consumidor

55 5568 8722 y 800 468 8722

lada sin costo para el interior del país, también disponible en:

<http://telefonodelconsumidor.gob.mx>



@Profeco

@AtencionProfeco



Profeco Oficial

Ante publicidad engañosa envía un correo a:

denunciapublicitaria@profeco.gob.mx

Fuentes:

- Procuraduría Federal del Consumidor. Programa Quién es Quién en los Precios (QQP).
- De las Heras Demotecnia. "Fiestas patrias 2018". Consultado en: <https://www.demotecnia.com.mx/fiestas-patrias/>

Pozole Blanco

Ingredientes

- 1 kg de maíz pozolero precocido
- 1 kg de cabeza de cerdo
- 1 kg de espinazo de cerdo
- 1 manojo de rábanos
- 1 lechuga romana
- ½ kg de limón
- 1 cabeza de ajos
- 3 cebollas
- 100 g de orégano
- 100 g de chile piquín
- 2 hojas de laurel
- 4 pimientos gordas
- Sal

Procedimiento

- 1 En una olla con suficiente agua cuece la carne de cerdo con la cebolla, la cabeza de ajo, las hojas de laurel, la pimienta y sal durante 1 hora y media, aproximadamente.
- 2 Pasado el tiempo, retira la carne del caldo y reserva.
- 3 Lava el maíz y cuécelo en el mismo caldo de la carne por una hora y media, aproximadamente. Después agrega la carne que reservaste, checa la sazón y apaga.
- 4 Lava, desinfecta y pica la lechuga; lava y corta los rábanos en rodajas; pica una cebolla y media en cubitos y los limones a la mitad.
- 5 Sirve el pozole bien caliente y acompaña con lechuga, rábanos, cebolla, limón, orégano y chile piquín al gusto.

Tiempo de elaboración: 4 horas

Precio promedio: \$248.⁵¹

Duración: 5 días en refrigeración

Porciones: 10

kcal: 631 por porción



Consulta de información del 2 al 9 de agosto del 2022 en la Ciudad de México y Área Metropolitana.



QUÉ HACER SI...

AUTOFINANCIAMIENTO DE AUTOMÓVILES

Una opción para quien no puede comprobar ingresos.

🕒 Tiempo de lectura: 5 minutos.



Foto: Pixels | Michael Burrows

¿Qué es el autofinanciamiento?

Es un sistema de comercialización de bienes en el que un grupo de personas celebra un Contrato de Adhesión¹ para aportar dinero periódicamente a un fondo de ahorro común que es administrado por el proveedor de un servicio.



¿Para qué sirve?

Para que puedas adquirir un bien, mueble o inmueble.

¿Cuándo se recurre a él?

El autofinanciamiento se utiliza cuando las opciones más comunes de adquisición de bienes no se adaptan a tus posibilidades, por ejemplo, cuando deseas adquirir un automóvil en una agencia y no hay forma de que compruebes ingresos.

El autofinanciamiento no es un crédito ni un préstamo.

¹Documento elaborado unilateralmente por el proveedor para establecer en formatos uniformes los términos y condiciones aplicables a la adquisición de un producto o la prestación de un servicio, aun cuando dicho documento no contenga todas las cláusulas ordinarias de un contrato". Artículo 85 de la Ley Federal de Protección al Consumidor, en https://www.profeco.gob.mx/juridico/pdf/1_lfpc_ultimo_camdip.pdf

Los vehículos se entregan mediante diversos eventos de adjudicación, como:



Liquidación

Entrega hasta que se haya pagado el total de la cantidad acordada.



Antigüedad

Entrega al consumidor que haya firmado primero su Contrato de Adhesión de Autofinanciamiento.



Puntuación o porcentaje

Se hará entrega al consumidor que cuente con el mayor número de cuotas aportadas al momento de la entrega.



Sorteo

Los consumidores que están al corriente con sus pagos participan en un procedimiento aleatorio.



Subasta

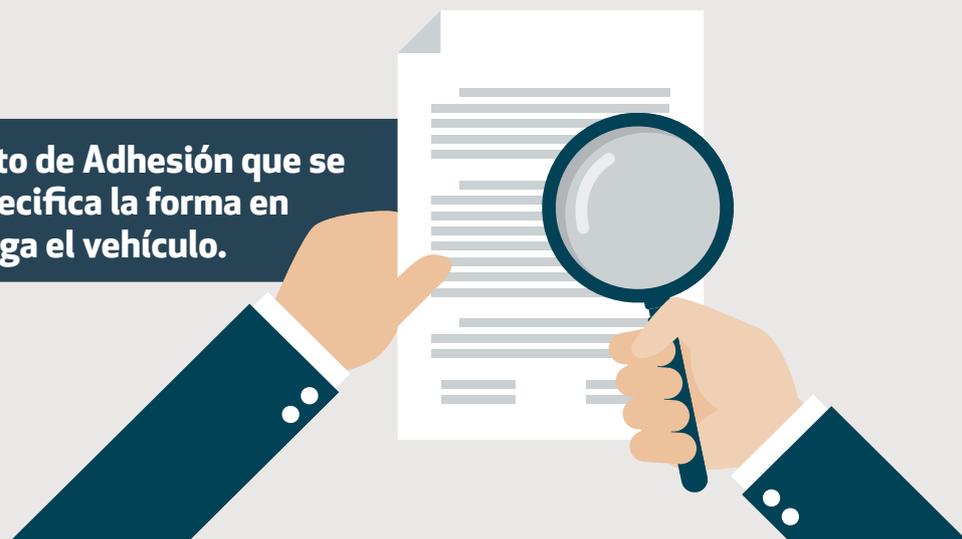
Se ofrecen cuotas por adelantado y se asignan los recursos al consumidor que, con el mayor número de mensualidades subastadas, tenga más puntos.



Otro procedimiento autorizado

Siempre y cuando se haya especificado en el Contrato de Adhesión.

En el Contrato de Adhesión que se firma se especifica la forma en que se entrega el vehículo.



RECOMENDACIONES

Revisa que estén autorizados

Los proveedores que presten el servicio de sistema de autofinanciamiento deben contar con la autorización de la Secretaría de Economía para su funcionamiento.

Checa que el contrato esté registrado en la Profeco

Cerciórate también que tengan Contrato de Adhesión registrado ante la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco). Revisa que tenga al menos la siguiente información:



- El número de registro del Contrato de Adhesión ante la Profeco. Consúltalo en <https://rpca.profeco.gob.mx/>, a través de su razón social, nombre comercial, tipo de contrato o su número de quejas y si fueron o no conciliadas. También puedes consultar la página <https://burocomercial.profeco.gob.mx/>.



- Los datos de autorización otorgados por la Secretaría de Economía.



- El número de consumidores que integran el grupo y el número que te corresponde como integrante.



- El número de cuotas periódicas que deberás pagar para que te puedan entregar el vehículo.



- La especificación del vehículo, señalando marca, modelo, tipo, género o la manera en la que deberá determinarse.



- El precio del vehículo, señalando el factor por el que se actualiza periódicamente el importe a pagar.



- El monto, condiciones, periodicidad y concepto de las cantidades, así como la forma en la que se actualizarán.



- La frecuencia de los eventos de adjudicación, así como la forma en que te entregarán el vehículo y los medios y periodicidad para que el proveedor notifique y difunda los resultados de los eventos de adjudicación.



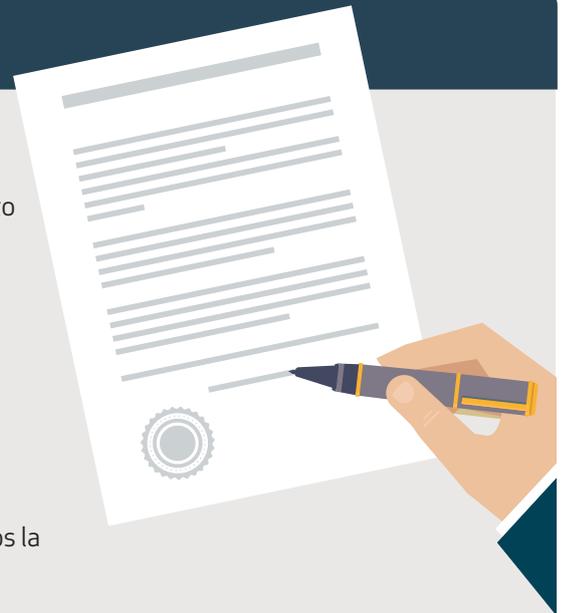
- Plazo y procedimiento para la liquidación del grupo, es decir, el plazo en el cual se compromete el proveedor a entregar los vehículos a todos los consumidores del grupo, y así concluir el contrato de adhesión celebrado.



- Las causas de cancelación del Contrato de Adhesión y el monto que deberán pagar cualquiera de las partes como penalización, en caso de incumplimiento del mismo.



- Tipos de seguro y cobertura, este seguro podrá ser contratado por el consumidor o por el proveedor.



CONOCE TUS DERECHOS



Tienes derecho a estar informado

El proveedor deberá poner a tu disposición el manual del consumidor y el Contrato de Adhesión.

Consulta también el Reglamento de Sistemas de Comercialización Consistentes en la Integración de Grupos de Consumidores en <https://bit.ly/3KITSOR>



Puedes cancelar

Sin penalización alguna, el contrato dentro de los primeros 5 días hábiles a partir de la firma del mismo, siempre y cuando no hayas participado en un evento de adjudicación. El proveedor deberá, en un plazo no mayor a 25 días naturales siguientes a la notificación, devolverte el importe total de los pagos realizados. Si no lo hace, también te deberá pagar intereses moratorios.



Deben darte recibo de pago

El proveedor deberá darte el recibo o comprobante por cada pago de las cuotas periódicas que realices.



El grupo debe liquidarse

La liquidación del grupo deberá realizarse dentro de los 60 días naturales siguientes a la fecha de vencimiento del contrato.

CONOCE TUS OBLIGACIONES



Debes pagar tus cuotas

Al formar parte de un sistema de autofinanciamiento estás obligado a cubrir las cuotas que hayan sido pactadas en el Contrato de Adhesión. Estas cantidades o porcentajes deberán ser fijas e iguales.

Teléfono
del **consumidor**

55 5568 8722 y 800 468 8722

lada sin costo para el interior del país.

También disponible en:

<http://telefonodelconsumidor.gob.mx>



@Profeco

@AtencionProfeco



Profeco Oficial

Gasto en apps de comida



Utilizar este servicio puede afectar tus finanzas.

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Una encuesta realizada por la Asociación de Internet MX, en abril del 2022, reflejó que en México el 14.5% de las personas usuarias de Internet compraron comida o hicieron su despensa en línea.

Variantes que aumentan los precios

En el caso de los alimentos preparados, según el establecimiento, hay factores que incrementan los precios; te mostramos algunos:

Costo de envío

Varía en función de la ubicación del restaurante y el domicilio, así como de la demanda y el clima.

Cuotas o comisiones

Dependen del tamaño de la orden o se establece como porcentaje del subtotal del pedido.

Gratificaciones o propinas

Porcentaje del subtotal del pedido o cuota pagada al repartidor. Se paga aparte.

Precios inflados

Los restaurantes elevan el precio de sus productos transfiriendo las comisiones, que las apps les cobran, a la clientela.

Diferenciación de productos

Algunos establecimientos entregan menos producto o cobran ingredientes extras.

¿Qué pasa con los restaurantes?

En muchos casos, tienen que subir sus precios debido a las comisiones que les cobran estas aplicaciones.

Recuerda que algunos negocios tienen teléfono y/o redes sociales y servicio a domicilio sin costo.



LOS RESTAURANTES TIENEN QUE SUBIR SUS PRECIOS POR LAS ALTAS COMISIONES QUE LES COBRAN LAS APLICACIONES.

Fuentes

- AIMX (mayo 2022). 18° Estudio sobre los hábitos de personas usuarias de internet en México 2022. Recuperado de: <https://bit.ly/3QXFVZC>
- UBER (2022). ¿Cómo funcionan las tarifas en Uber Eats? Consultado el 14 de junio de 2022 en <https://ubr.to/3pQUYZ2>
- DIDI FOOD (2021). Términos y condiciones generales del contrato de prestación de servicios ("T&C"). Consultado el 14 de junio de 2022 en <https://bit.ly/3R9v3rc>
- RAPPI (2021). Términos y Condiciones de Uso de Plataforma Rappi. Consultado el 14 de junio de 2022 en <https://bit.ly/3e5TuHO>

¿CUÁNTO PAGAS DE MÁS?



Nos dimos a la tarea de cotizar una ensalada y un sándwich en una aplicación y preparados en casa. Te mostramos los resultados:

Comprada en app		Preparada en casa	
\$69.00	Pollo	\$9.86	
Costo incluido en el precio	Mango	\$2.55	
	Zanahoria	\$1.35	
	Lechuga	\$5.40	
	Cacahuete	\$3.83	
	Aderezo Balsámico	\$2.75	
\$202.45	Subtotal	\$0.00	
\$14.00	Tarifa de servicio	\$0.00	
\$10.90	Envío	\$0.00	
\$227.35*	TOTAL	\$22.64	



Comprado en app		Preparado en casa	
Costo incluido en el precio	Pan integral	\$4.56	
	Jamón de pechuga de pavo	\$8.54	
	Mayonesa	\$0.66	
	Jitomate	\$1.08	
	Cebolla	\$1.11	
	Queso Oaxaca	\$4.38	
	Frijoles refritos	\$1.08	
	Rajas	\$1.22	
\$51.00	Subtotal	\$0.00	
\$5.00	Tarifa de servicio	\$0.00	
\$8.90	Envío	\$0.00	
\$64.90*	TOTAL	\$25.92	



* No incluye propina.



Los precios de los ingredientes son de acuerdo a las porciones utilizadas en estos platillos. Fueron consultados en el programa Quién es Quién en los Precios (QQP) de la Profeco del 11 al 15 de julio y del 1 al 22 de agosto del 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana.

ENTREVISTA A

Xóchitl Lagunes

Ganadora del Premio Nacional de Novela Joven José Revueltas 2020.

En colaboración con el:



FONDO
DE CULTURA
ECONÓMICA

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Revista del Consumidor:

¿Cómo descubriste que te gustaba escribir?

Xóchitl Lagunes:

Es lo único que nunca he dejado de hacer; a pesar de haber elegido otra carrera (Ingeniería Agrícola en la UNAM) y de cualquier situación que pudiera estar influyendo en mi vida.

RC: Tu carrera universitaria es algo muy diferente a lo que haces, ¿cómo te acercaste a la lectura y cuál fue el primer libro que te apasionó?

XL: Mis primeros acercamientos fueron con *Historias del país de Rutabaga* y poco tiempo después *Palomas del país de Rutabaga*, ambos de la Biblioteca Juvenil de Alfaguara.

RC: Platiquemos de tu libro *Aprovéchate de mí*, ¿de qué se trata y por qué elegiste contar esta historia?

XL: Es el viaje iniciático de un adolescente sin privilegios que se gana la vida vendiendo barbacoa y que está descubriendo su sexualidad. Es una historia que no decidí escribir conscientemente, fue fluyendo hasta convertirse en una obsesión. Fue la historia que Santi (el protagonista) quiso contar y yo fui su voz.

RC: ¿Por qué incluiste las canciones de Café Tacuba?

XL: La idea surgió por un programa de televisión en donde Rubén Albarrán, vocalista del grupo,



habló sobre la canción *El baile y el salón*. En ese momento fue como si algo encajara, la idea misma fue un impulso creativo y comencé a escribir.

RC: ¿Cómo fue el proceso para escribir esta novela?

XL: Con ella me pude asumir como escritora. Algunos escritores dicen que para asumirse como tal hay que creérselo. En mi caso fue abandonar una vida, dejar la seguridad de un pago quincenal, lanzarme hacia lo desconocido porque no sabía que viviríamos una pandemia; ahí comencé a escribir. Me di cuenta que estaba cerca el cierre de la convocatoria Tierra Adentro, fijé una meta, si la lograba, bien, sino, pues ni modo. No abandoné el proyecto, lo terminé y lo mandé.

RC: ¿Qué autores te han influenciado y quiénes son tus escritores favoritos?

XL: Cuando era adolescente leí todos los libros de Gabriel García Márquez. El primer libro que marcó una diferencia en mí fue *Querido primer novio* de la escritora cubana Zoé Valdés, de ahí siguieron otras escritoras como Enid Carrillo, Lola Ancira y Raquel Hoyos con su libro *Maldita*.

RC: ¿Qué libros te gusta leer?

XL: Los últimos años he leído narrativa de mujeres, no solo las que ya mencioné. También muchas publicaciones independientes con textos de los que me he nutrido y que me han ayudado a delinear los temas que me interesan y cómo explorarlos.

RC: ¿Qué haces en tu tiempo libre?

XL: Me gusta ir al teatro, al cine. Consumo libros muy específicos que de alguna forma me enriquezcan, básicamente me concentro mucho en la lectura. También doy talleres literarios, participo en círculos de lectura que me nutren y me permiten cuestionarme o replantearme perspectivas.



RC: ¿Cómo crees que hay que acercar a las personas a la lectura?

XL: Leer es un ejercicio muy bonito. Por ejemplo, yo tengo un canal en YouTube donde recomiendo libros e invito mujeres que están haciendo cosas importantes y no tienen la atención que merecen. A través de este medio busco abrir un espacio para estas voces y darlas a conocer. Tenía un círculo de lectura para niños y adolescentes que por la pandemia tuve que pausar.

RC: ¿Actualmente tienes algún proyecto?

XL: Siempre estoy escribiendo. Estoy involucrada en el proyecto editorial *Tejiendo historias*, donde hacemos trabajo editorial y llevamos dos antologías compuestas por mujeres. Participo en un proyecto llamado Anfibias Literarias; en la revista digital *Semillas de Sauce* y estoy trabajando en dos colecciones de cuentos, uno sobre maternidades y otro sobre cómo los grandes hombres guardan grandes secretos.

APROVÉCHATE de mí

Una novela de introspección juvenil y aprendizaje de la vida.

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos

Por Antonio Hernández Estrella

En colaboración con el:

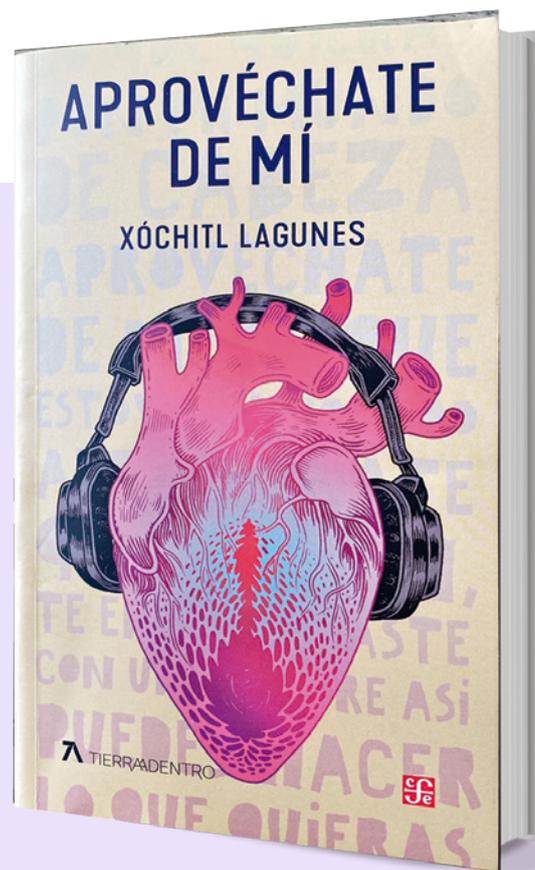


FONDO
DE CULTURA
ECONÓMICA

Santi es un joven de preparatoria que estudia, trabaja y disfruta apasionadamente el rock en español. Al compás de Café Tacuba encuentra la pasión del primer amor y su preferencia hacia un hombre casado y mayor: Manuel. Envuelto en esa relación se descubre a sí mismo y encuentra toda clase de desventuras para alcanzar sus anhelos.

Con un estilo narrativo muy ameno, Xóchitl evoca pasajes de *Las batallas en el desierto* de José Emilio Pacheco y nos transporta a un espacio reflexivo de las fantasías juveniles, al mismo tiempo nos sumerge en el lenguaje poético de los versos que componen las piezas del rock en español.

Esta novela, quizá sin proponérselo, nos engancha a las formas de contar las historias de la llamada literatura de la onda, especialmente del estilo de José Agustín y Parménides García Saldaña. El libro también nos ubica en el lenguaje de la actualidad a través del chat, los diálogos se expresan con los habituales guiones, pero también encontramos las pantallas y los cuadros de diálogo del *WhatsApp*.



▼ Características

128 páginas, 11 x 19 cm

Colección Tierra Adentro

Fondo de Cultura Económica

Precio de venta: \$90

ALERTAS



EMPRESA:
NISSAN MEXICANA, S.A. DE C.V.

PRODUCTO:
VEHÍCULOS MARCH AÑOS 2021 Y 2022 Y V-DRIVE
AÑOS 2021 Y 2022.



Alerta 59/2022

CANTIDAD:
12,438 unidades.

RIESGO Y/O DESPERFECTO:

Los tornillos del cilindro de rueda trasera pudieran estar flojos, pudiendo provocar un ruido en la parte trasera del cilindro de rueda o, el cilindro de rueda podría caerse de forma repentina, lo que ocasionaría una afectación al rendimiento del frenado y al manejo del vehículo.

SOLUCIÓN:

NISSAN MEXICANA S.A. de C.V. aplicará el torque a los tornillos del cilindro de rueda trasera y, si es necesario, reemplazará el cilindro de rueda o el conjunto del freno completo sin costo para los clientes.

MEDIOS DE CONTACTO:

Distribuidores Autorizados NISSAN MEXICANA S.A.
Teléfono: 800 9 NISSAN (647726)
E-mail: contacto.nissan@nissan.com.mx



EMPRESA:
BRP MEXICAN DISTRIBUTION S.A. DE C.V.

PRODUCTO:
CAN-AM® SPYDER RT AÑOS 2015 A 2019, Y CAN-AM® SPYDER F3 AÑOS 2015 A 2019.



Alerta 60/2022

CANTIDAD:
416 unidades.

RIESGO Y/O DESPERFECTO:

Se ha identificado que el piñón delantero podría estar defectuoso y producirse un desgaste prematuro. Con el tiempo el vehículo podría perder propulsión y con ello aumentar el riesgo de accidentes.

SOLUCIÓN:

BRP MEXICAN DISTRIBUTION S.A. de C.V. realizará un **procedimiento de reparación provisional** sin costo debido a que las piezas necesarias para la reparación aún no están disponibles. A partir del 30 de agosto del 2022 se anunciará la información sobre las piezas para la **reparación definitiva**.

MEDIOS DE CONTACTO:

Página de internet: <http://mx.brp.com/>
Teléfono: 01 442 256 4000
E-mail: serviciomx@brp.com



EMPRESA:
NISSAN MEXICANA, S.A. DE C.V.

PRODUCTO:
VEHÍCULOS FRONTIER V6 AÑO 2022.



Alerta 62/2022

CANTIDAD:
1,407 unidades.

RIESGO Y/O DESPERFECTO:

Se ha identificado que al detener el vehículo y mover la palanca de cambios a "P", la unidad podría no detenerse y avanzar si se encuentra en un terreno inclinado.

SOLUCIÓN:

NISSAN MEXICANA S.A. de C.V. comunica un **procedimiento preventivo provisional**: utilizar el freno de mano al estacionar el vehículo debido a que no ha determinado la contramedida que aplicará a las unidades involucradas. La empresa notificará cuando haya determinado la contramedida para que los consumidores puedan acudir a los Distribuidores Autorizados Nissan y se aplique la **reparación definitiva**.

MEDIOS DE CONTACTO:

Distribuidores Autorizados NISSAN MEXICANA S.A. de C.V.
Teléfono: 800 9 NISSAN (647726)
E-mail: contacto.nissan@nissan.com.mx



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR



RedeAlertaRápida

Si participaste en la
Acción Colectiva
en **contra de**



consulta el listado de consumidores beneficiados en:

<https://acolectivas.profeco.gob.mx/index.php>



Entre 2014 y 2017 se recibieron quejas, por lo que en el 2017 se inició una Acción Colectiva en contra de Viva Aerobus.

Este año **Profeco** logró firmar un convenio con Viva Aerobus en beneficio de los consumidores. Si fuiste afectado haz valer tus derechos.



Ponte en contacto

Con **Viva Aerobus:**



accion.colectiva@vivaerobus.com



+52 81 8215 0150
+52 81 8215 009



<https://www.vivaerobus.com/es-mx/legal/carta-derechos-lac/accion-colectiva>

Con **Profeco:**



55 5625 6700

Extensiones:

11121, 11122, 11176, 11292 y 11357

De lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hrs.



acolectivas@profeco.gob.mx



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO

PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR



gob.mx/profeco